

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/1-1/7)

日期	1	2	3	4	5	6	7
日期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 荷包蛋 低糖奶茶	蘿蔔糕炒蛋	紅豆麵包 蔥花麵包 低糖豆漿	培根蛋餅 冬瓜茶	餐包、薯條、熱狗 低糖豆漿	饅頭夾火腿蛋 低糖奶茶	炸醬麵 蛋花湯
午餐	海陸雙拼 黃瓜炒培根 綜合時蔬	水餃 鹹酥雞 炒青菜	咖哩雞 青蔥黑輪 開陽白菜	古早味炒飯 滷雞腿 炒青菜	鮭魚排 青蔥蝦仁燴豆腐 魯大白菜	三色蛋 香菇魯麵 炒菠菜	青蔥炒臘肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬
	冬瓜茶	風味果汁	水糖紅果茶	水香菇果湯	風味果汁	水草果茶	水糖綠果茶
晚餐	筍絲蹄膀 洋蔥炒肉絲 炒高麗菜	卡拉雞排 肉絲炒木耳 炒菠菜	煎虱目魚肚 紅蘿蔔炒蛋 炒高麗菜	煎豬排 黃瓜炒培根 炒小白菜	沙茶豬肉燴飯 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬	鹹酥雞 綜合火鍋	土魷魚排 肉末炖豆腐 炒小白菜
	薑絲排骨湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯	味噌紫菜豆腐湯	玉米濃湯	火鍋湯	蔬菜豆腐湯
夜點	布丁	調味乳+餅乾	豆花	蜜豆奶+鳳梨酥	罐裝八寶粥	調味乳+烤土司	奶茶+餅乾

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整