

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/1-1/7)

| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|----|-----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 日期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
| 早餐 | 肉包 荷包蛋 低糖奶茶 | 蘿蔔糕炒蛋 | 紅豆麵包 蔥花麵包 低糖豆漿 | 培根蛋餅 冬瓜茶 | 餐包、薯條、熱狗 低糖豆漿 | 饅頭夾火腿蛋 低糖奶茶 | 炸醬麵 蛋花湯 |
| 午餐 | 海陸雙拼 黃瓜炒培根 綜合時蔬 | 水餃 鹹酥雞 炒青菜 | 咖哩雞片 青蔥黑輪 開陽白菜 | 古早味炒飯 滷雞腿 炒青江菜 | 鮭魚排 青蔥蝦仁燴豆腐 魯大白菜 | 三色蛋 香菇魯麵 炒菠菜 | 青蔥炒臘肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬 |
| | 冬瓜茶 | 風味果汁 | 水糖紅茶 | 水香菇果湯 | 風味果汁 | 水草果茶 | 水糖綠茶 |
| 晚餐 | 筍絲蹄膀 洋蔥炒肉絲 炒高麗菜 | 卡拉雞排 肉絲炒木耳 炒菠菜 | 煎虱目魚肚 紅蘿蔔炒蛋 炒高麗菜 | 煎豬排 黃瓜炒培根 炒小白菜 | 沙茶豬肉燴飯 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬 | 鹹酥雞 綜合火鍋 | 土魷魚排 肉末炖豆腐 炒小白菜 |
| | 薑絲排骨湯 | 紫菜蛋花湯 | 魚丸湯 | 味噌紫菜豆腐湯 | 玉米濃湯 | 火鍋湯 | 蔬菜豆腐湯 |
| 夜點 | 布丁 | 調味乳+餅乾 | 豆花 | 蜜豆奶+鳳梨酥 | 罐裝八寶粥 | 調味乳+烤土司 | 奶茶+餅乾 |

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整