

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/8-1/14)

日期	8	9	10	11	12	13	14	
星期	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	肉包 小熱 奶	包狗 茶	蘿蔔糕炒蛋 (附醬) 低糖綠茶	椰子麵包 鬆麵包 低糖豆漿	肉絲蛋餅 (附醬) 低糖紅茶	豬肉蛋堡 茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	擔擔麵 魚丸湯
午餐	豆豉蔭虱目肚 洋蔥炒蛋 肉絲高麗菜	滷肉飯 滷豆腐 鮮炒時蔬	蛋煎鱈魚 蔥炒肉絲 鮮炒小白菜	蒜醬爆雞丁 蝦仁雙色豆 鮮炒高麗菜	炸豬排 紅蘿蔔炒 鮮炒小白菜	蔥油蛋炒飯 宮保麵筋 炒油菜	鮭魚排 玉米炒 炒青江菜	
	低糖紅茶	水蔬肉絲果 茶	低糖麥茶	水冬瓜果 茶	榨菜肉絲湯	水糖綠茶	水糖麥茶	
晚餐	三杯雞 馬鈴薯燉肉 鮮炒時蔬	咖哩雞 紅蘿蔔炒蛋 炒高麗菜	黑胡椒豬排 洋蔥炒蛋 開陽白菜	炒麵 香腸 鮮炒時蔬	洋蔥炒鹹豬肉 黃瓜炒肉絲 蒜香青江菜	香酥雞腿 蘿蔔關東煮 菇菇高麗菜	卡拉雞排 綜合火鍋	
	蘿蔔魚丸湯	香菇雞湯	玉米濃湯	蘿蔔排骨湯	味噌豆腐湯	薑絲排骨湯	綜合火鍋湯	
夜點	紅茶+鳳梨酥	豆花	蜜豆奶+餅乾	布丁	罐裝八寶粥	調味乳+烤土司	奶茶+餅乾	

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整