

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/15-1/21)

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉水 煮 包蛋 茶	排骨蔬 菜粥	菠蘿麵 包漿 火腿麵 豆	火腿蛋 餅 (附醬) 綠茶	餐小熱 狗、 蛋茶	饅頭夾 蔥煎蛋 低糖豆 漿	榨菜肉 絲湯麵
午餐	蛋煎鱈 魚排 紅蘿葡 菇炒高 麗菜	肉燥飯 滷香青 江菜	香煎虱 目魚肚 茄炒豆 腐菜	筍絲滷 蹄膀 紅蘿葡 炒山萵 菜	培根蛋 炒高麗 菜	素蝦仁 蒸蛋 馬鈴薯 咖哩菜	橙汁排 骨 炒山萵 菜
	低糖綠 茶	水味 魚豆腐 湯	低糖紅 茶	水低糖 麥果 茶	排骨蔬 菜湯	水風味 果汁	水冬瓜 果茶
晚餐	黑胡椒 豬排 鮮炒雙 色時蔬	蔥油雞 洋蔥炒 黑輪片 菜	青蔥炒 臘肉 炒蛋 菜	水卡拉 雞排 鮮炒時 蔬	蔭鳳梨 炒豆腐 菜	薑煎鮭 魚排 肉絲燴 洋蔥菜	鹹酥雞 綜合火 鍋
	蔬菜魚 丸湯	薑絲排 骨湯	紫菜蛋 花湯	味噌豆 腐湯	蔭鳳梨 雞湯	玉米濃 湯	火鍋湯
夜點	鳳梨酥	豆花	調味乳	布丁	罐裝八 寶粥	餅果菜 乾汁	調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整