

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/22-1/28)

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 麥克雞塊 低糖紅茶	蘿蔔糕炒蛋 低糖綠茶	奶酥麵包 蔥捲麵包 低糖豆漿	玉米蛋餅 (附甜辣醬) 冬瓜綠茶	起司豬肉蛋堡 低糖麥茶	饅頭夾炒肉片 低糖豆漿	麻醬麵 荷包蛋 蔬菜肉絲湯
午餐	海陸雙拼 黃瓜炒肉絲 炒綜合時蔬	肉燥飯 關東煮 鮮炒時蔬	滷大封 火腿雙色菜 炒小白菜	青蔥炒臘肉 咖哩燉肉 鮮炒青江菜	沙茶豬肉燴飯 毛豆仁蒸蛋 炒小白菜	醬油玉米蛋炒飯 芹菜炒素蝦仁 鮮炒青江菜	煎豬排 洋蔥炒蛋 開陽白菜
	冬瓜茶	水蔬菜排骨湯	低糖麥茶	水低糖紅果茶	榨菜肉絲湯	水風味果汁	水冬瓜果茶
晚餐	醬爆雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒高麗菜	蔥燒虱目魚肚 芹菜炒黑輪片 鮮炒油菜	醬燒蒜味雞腿丁 番茄炒蛋 沙茶高麗菜	炒意麵 鹹酥雞 魯大白菜	酥炸雞腿 洋蔥炒肉絲 鮮炒油菜	香煎旗魚排 黃瓜肉絲 鮮炒高麗菜	卡拉雞排 綜合火鍋
	味噌紫菜湯	魚丸湯	香菇雞湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	薑絲排骨湯	綜合火鍋湯
夜點	沙琪瑪餅乾	布丁	調味乳	豆花	罐裝八寶粥	小果餅菜乾汁	調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整