

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/29-2/4)

日期	29	30	31	2/1	2	3	4
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 荷包蛋 低糖奶茶	皮蛋豬肉粥	紅豆麵包 蔥花麵包 低糖豆漿	培根蛋餅 冬瓜茶	餐包 薯條、熱狗 低糖豆漿	饅頭夾火腿蛋 低糖奶茶	炸醬麵 蛋花湯
午餐	海陸雙拼 豆腐燴白菜蔬 鮮炒時蔬	水餃 鹹酥雞 鮮炒時蔬	咖哩雞 芹菜炒黑輪片 鮮炒時蔬	古早味炒飯 滷雞腿 鮮炒時蔬	鮭魚排 白菜燉豆腐 鮮炒時蔬	三色蛋 蘿蔔魯麵輪 鮮炒時蔬	青蔥炒臘肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬
	冬瓜茶	水餃 低糖綠果茶	低糖麥茶	水餃 蔬菜排骨湯	風味果汁	水餃 低糖紅茶	水餃 味噌魚湯
晚餐	筍絲蹄膀 洋蔥炒肉絲 鮮炒時蔬	香酥雞腿 番茄炒蛋蔬	煎虱目魚肚 紅蘿蔔炒蛋蔬	煎豬排 黃瓜炒培根 鮮炒時蔬	沙茶豬肉燴飯 洋蔥炒蛋蔬	卡拉雞排 綜合火鍋	旗魚排 肉絲炒木耳 鮮炒時蔬
	薑絲排骨湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯	味噌紫菜湯	玉米濃湯	火鍋湯	蔬菜豆腐湯
夜點	餅乾	布丁	瓶裝調味乳	豆花	瓶裝豆漿	小瓶裝餅乾 果菜汁	瓶裝調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整