

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(2/12-2/18)

日期	12	13	14	15	16	17	18	
星期	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	肉水 奶煮	包蛋 茶	排骨蔬 菜粥	蘿 蔔糕炒蛋 (附醬) 低糖綠 茶	火 腿蛋餅 (附醬) 低糖綠 茶	麥 克雞蛋堡 低糖紅 茶	饅 頭夾蔥 蛋 低糖豆 漿	榨 菜肉絲 湯麵
午餐	香煎鱈 魚排 紅蘿蔔 炒時蔬	水餃 鹹酥雞 鮮炒時 蔬	魯封肉 番茄炒 豆腐蔬	香煎虱 目魚肚 紅蘿蔔 炒時蔬	培 根蛋炒 飯 肉絲炒 高麗菜	素蝦仁 蒸蛋 白菜燉 豆腐蔬	橙 汁排骨 紅蘿蔔 炒時蔬	
	低糖綠 茶	水味 噌豆腐 魚湯	低糖紅 茶	水低糖 麥果 茶	排 骨蔬 菜湯	水風 味果 汁	水冬 瓜果 茶	
晚餐	黑胡椒 豬排 火腿雙 色豆 鮮炒時 蔬	喜相 芹菜炒 肉片 鮮炒時 蔬	洋蔥炒 鹹豬 肉玉 米炒 蛋蔬	炒麵 卡拉 雞排	蔭 鳳梨 雞炒 豆腐 蔬	煎土 魷排 菜炒 肉絲 蔬	香腸 綜合 火鍋	
	蔬 菜魚 丸湯	薑 絲排 骨湯	紫 菜蛋 花湯	味 噌豆 腐湯	蔭 鳳梨 雞湯	玉 米濃 湯	火 鍋 湯	
夜點	餅	乾 豆	花 瓶裝 調味 乳	瓶 裝豆 漿	布 丁	瓶 裝果 菜汁	瓶 裝調 味乳	

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整