

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(2/19-2/25)

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉麥克雞塊 低糖紅茶	蘿蔔糕炒蛋 低糖綠茶	奶酥麵包 蔥捲麵包 低糖豆漿	玉米蛋餅 冬瓜綠茶	豬肉蛋堡 低糖麥茶	饅頭夾炒肉片 低糖豆漿	榨菜肉絲乾麵 榨菜肉絲湯
午餐	海陸雙拼 黃瓜炒肉絲 炒青菜	肉燥飯 關東煮 炒青菜	滷肉雙色菜 火腿雙色菜 炒青菜	洋蔥炒臘肉 咖哩燉肉菜 炒青菜	沙茶豬肉燴飯 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜	醬油玉米蛋炒飯 毛豆仁蒸蛋 炒青菜	煎豬排 洋蔥炒蛋 炒青菜
	冬瓜茶	水蔬菜排骨湯	低糖麥茶	水低糖紅果茶	榨菜肉絲湯	水風味果汁	水冬瓜果茶
晚餐	醬爆雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜	蔥燒虱目魚肚 芹菜炒黑輪 炒青菜	醬燒蒜味雞腿 番茄炒蛋 炒青菜	炒麵 鹹酥雞 炒青菜	酥炸雞腿 洋蔥炒肉絲 炒青菜	香煎旗魚排 黃瓜肉絲 炒青菜	卡拉雞排 綜合火鍋
	味噌紫菜湯	魚丸湯	香菇雞湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	薑絲排骨湯	綜合火鍋湯
小點心	餅乾	布丁	罐裝調味乳	豆花	罐裝米漿	餅乾	乾罐裝調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整