

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(2/26-3/3)

日期	26	27	28	29	3/1	2	3
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 小熱狗 低糖奶茶	蔬菜排骨粥	紅豆麵包 蔥花麵包 低糖豆漿	培根蛋餅 冬瓜茶	火腿蛋堡 低糖豆漿	饅頭夾蛋 低糖奶茶	炸醬麵 蛋花湯
午餐	海陸雙拼 豆腐燴白菜 鮮炒時蔬	水餃 鹹酥雞 鮮炒時蔬	咖哩雞 芹菜炒黑輪 鮮炒時蔬	古早味炒飯 滷雞腿 鮮炒時蔬	鮭魚排 白菜燉豆腐 鮮炒時蔬	醬燒荷包蛋 香菇魯麵 鮮炒時蔬	洋蔥炒臘肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬
	冬瓜茶	水餃 低糖綠茶	低糖麥茶	水餃 蔬菜排骨湯	風味果汁	水餃 低糖紅茶	水餃 味噌魚湯
晚餐	滷肉排 洋蔥炒肉絲 鮮炒時蔬	香酥雞腿 茄炒蛋 鮮炒時蔬	煎虱目魚肚 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	煎豬排 黃瓜炒培根 鮮炒時蔬	沙茶豬肉燴飯 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬	卡拉雞排 綜合火鍋	旗魚排 肉絲炒木耳 鮮炒時蔬
	薑絲排骨湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯	味噌紫菜湯	玉米濃湯	火鍋湯	蔬菜豆腐湯
小點心	餅乾	布丁	瓶裝調味乳	豆花	瓶裝豆漿	餅乾	瓶裝調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整