

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(3/4-3/10)

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉煎奶 包蛋茶	香菇瘦肉粥	椰子麵包 鬆麵包 糖豆漿	培根蛋餅 低糖紅茶	餐雞塊、薯條 低糖綠茶	饅頭夾肉片 低糖豆漿	擔擔麵 魚丸湯
午餐	喜相逢 洋蔥炒青	香腸炒蛋 滷肉滷豆腐 滷帶青	煎鱈魚排 蔥炒肉絲 青	煎臘肉拌飯 蝦仁炒雙色 炒青	香煎土魷魚 紅蘿蔔炒青 炒	炸高麗菜丸 洋蔥炒青 炒	旗魚排 魚米炒青 炒
	蔬菜肉絲湯	水低糖紅果茶	玉米濃湯	水冬瓜果茶	榨菜肉絲湯	水低糖綠果茶	水低糖麥果茶
晚餐	三馬鈴薯 炒青	雞燉肉菜 咖紅蘿筍 炒青	雞炒蛋菜 黑胡椒豬 排炒青	炒麵 鹹酥雞	綜合火鍋 卡拉雞排	豆豉虱目魚 肚煮青 炒	炸豬排 番茄炒青 豆腐菜
	蘿蔔魚丸湯	香菇雞湯	風味果汁	蘿蔔排骨湯	綜合火鍋湯	薑絲排骨湯	味噌豆腐湯
小點心	餅	乾布	丁	罐裝調味乳	豆	花	罐裝米漿
						餅	乾
							罐裝果、菜汁

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整