

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(3/11-3/17)

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉水奶 煮 包蛋茶	香菇排骨粥	菠蘿麵包 火腿麵包 低糖豆漿	火腿蛋餅 (附醬) 綠茶	麥克雞蛋堡 低糖紅茶	饅頭夾蔥蛋 低糖豆漿	榨菜肉絲湯麵
午餐	炸雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	水餃 鹹酥雞 鮮炒時蔬	洋蔥炒鹹豬肉 玉米炒蛋蔬	香煎虱目魚肚 紅蘿蔔炒時蔬	培根蛋炒飯 鮮炒時蔬	蝦仁蒸蛋 白菜燉豆腐 鮮炒時蔬	橙汁排骨 紅蘿蔔炒蛋蔬
	低糖綠茶	水味 噌豆腐 果湯	低糖紅茶	水低糖麥果茶	排骨蔬菜湯	水風味果 果汁	水冬瓜 果茶
晚餐	黑胡椒豬排 火腿雙色炒時蔬	鱈魚排 芹菜炒肉片 鮮炒時蔬	香腸 綜合火鍋	炒麵 卡拉雞排	酥炸雞腿 番茄炒豆腐 鮮炒時蔬	煎土魷排 芹菜炒肉絲 鮮炒時蔬	蔭鳳梨雞 番茄炒豆腐 鮮炒時蔬
	蔬菜魚丸湯	薑絲排骨湯	火鍋湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	蔭鳳梨雞湯
小點心	餅 乾	盒裝布丁	罐裝調味乳	罐裝米漿	盒裝豆花	餅 乾	罐裝調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整