

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(3/18-3/24)

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉麥克雞紅包塊茶 低糖	蔬菜瘦肉粥	奶酥麵包 蔥捲麵包 低糖豆漿	玉米蛋餅 (附甜辣醬) 冬瓜綠茶	餐包 熱狗、薯條 低糖麥茶	饅頭夾培根蛋 低糖豆漿	茄汁鯖魚麵 (麵、湯分開)
午餐	海陸雙拼 黃瓜炒肉絲 炒青菜	肉燥飯 關東煮 炒青菜	滷肉玉米蛋 火腿青菜	洋蔥炒臘肉 馬鈴薯燉肉 炒青菜	沙茶豬肉燴飯 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜	醬香蔬菜蛋炒飯 煎蛋包豆腐 炒青菜	鮭魚排 黃瓜肉絲 炒青菜
	冬瓜茶	水蔬排骨果湯	低糖麥茶	水低糖紅果茶	榨菜肉絲湯	水風味果汁	水冬瓜果茶
晚餐	醬爆雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜	蔥燒虱目魚肚 芹菜炒黑輪 炒青菜	綜合火鍋 鹹酥雞	土魷魚羹麵 芹菜炒香腸	酥炸雞腿 番茄炒豆腐 炒青菜	煎豬排 洋蔥炒蛋 炒青菜	麻油雞腿丁 番茄炒蛋 炒青菜
	味噌紫菜湯	魚丸湯	綜合火鍋湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	薑絲排骨湯	麻油雞湯
小點心	餅乾	盒裝布丁	罐裝調味乳	盒裝豆花	罐裝米漿	餅乾	罐裝調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整