

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(3/25-3/31)

| 日期 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----|-----------------------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
| 早餐 | 蘿蔔糕炒蛋 奶 茶 | 蔬菜排骨粥 | 紅豆麵包 蔥花麵包漿 低糖豆漿 | 培根蛋餅 冬瓜茶 | 豬肉蛋堡 低糖豆漿 | 饅頭夾蛋 低糖奶茶 | 炸醬麵 蛋花湯 |
| 午餐 | 海陸雙拼 豆腐燴白菜 鮮炒時蔬 | 滷帶滷 鮮炒時蔬 | 肉蛋蔬 蜜汁雞腿丁 芹菜炒黑輪片 鮮炒時蔬 | 卡拉雞排 綜合火鍋 | 鮭魚排 洋蔥炒時蔬 | 酥炸甜不辣 三色豆炒時蔬 | 煎臘肉 紅蘿蔔炒時蔬 |
| | 冬瓜茶 | 水低糖綠 果茶 | 低糖麥茶 | 水火鍋 果湯 | 風味果汁 | 水低糖紅 果茶 | 水味噌魚 果湯 |
| 晚餐 | 香酥雞腿 番茄炒蛋 鮮炒時蔬 | 水鹹酥 關東煮 | 煎虱目魚肚 紅蘿蔔炒時蔬 | 炒麵 香腸 | 炸里肌肉排 白菜燉豆腐 鮮炒時蔬 | 糖醋雞腿丁 芹菜炒培根 鮮炒時蔬 | 鹽酥旗魚排 肉絲炒木耳 鮮炒時蔬 |
| | 紫菜蛋花湯 | 蘿蔔排骨湯 | 魚丸湯 | 味噌紫菜湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜排骨湯 | 蔬菜豆腐湯 |
| 小點心 | 餅 乾 | 布 丁 | 罐裝調味乳 | 豆花或愛玉 | 罐裝米(豆)漿 | 餅 乾 | 罐裝調味乳 |

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整