

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(4/1-4/7)

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉煎奶 包蛋茶	香菇瘦肉粥	椰子麵包 肉鬆麵包 低糖豆漿	火腿蛋餅 (附醬油) 低糖紅茶	蘿蔔糕炒蛋 (附醬油) 冬瓜茶	饅頭夾燒肉 低糖豆漿	擔擔麵 紫菜蛋花湯
午餐	香洋蔥炒青 腸蛋菜	滷肉滷豆腐 海帶炒青	煎鱈魚排 芹菜炒肉 絲菜	煎臘肉 蝦仁炒雙色豆 炒青菜	酥炸土魷魚 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜	炸高麗菜丸 洋蔥炒蛋 炒青菜	旗魚排 玉米炒蛋 炒青菜
	蔬菜肉絲湯	水冬瓜紅果茶	玉米濃湯	水低糖青草果茶	味噌鮮魚豆腐湯	水低糖綠果茶	水低糖麥果茶
晚餐	三馬鈴薯燉肉菜 杯薯青	豆豉虱目魚肚 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜	糖醋豬排 番茄炒青 炒菜	炒麵 鹹酥雞	綜合火鍋 卡拉雞排	紅燒雞腿丁 關東煮 炒青菜	炸豬排 番茄炒豆腐 炒青菜
	蘿蔔魚丸湯	香菇雞湯	榨菜肉絲湯	紫菜蛋花湯	綜合火鍋湯	蘿蔔排骨湯	味噌豆腐湯
小點心	餅	乾布	丁罐裝調味乳	豆花或愛玉	罐裝米(豆)漿	餅	乾罐裝調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整