

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
早餐	甘藍肉絲鹹粥 少年:炒蛋	榨菜肉絲麵 少年:水煮蛋	饅頭 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	清粥 辣什錦 香菇麵筋 少年:玉米粒炒蛋	包子 紅茶 少年:水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:紅蘿蔔絲炒蛋	清粥 花瓜 鰻魚罐 少年:三色菜炒蛋
中餐	簡食 豬腳燴飯 胡瓜漁丸湯 少年:香嫩雞塊	三杯雞丁 開陽白菜 炒鮮蔬 紅豆甜湯 少年:洋蔥炒肉絲	簡食 炒板條 蘿蔔魚丸湯 少年:滷蛋	香酥雞腿 培根甘藍 炒鮮蔬 綠豆薏仁湯 少年:滷雞翅	簡食 炒米粉 蘿蔔排骨湯 少年:黑輪	蔥油雞翅 螞蟻上樹 炒鮮蔬 枸杞木耳湯 少年:小熱狗	麻油雞丁 胡瓜肉片 炒鮮蔬 胡瓜排骨湯 少年:青椒炒肉絲
晚餐	麵輪肉角 開陽扁蒲 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯 少年:麵包搭配調味乳品	蘿蔔五花肉角 絲瓜麵線 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	瓜仔雞丁 炒豆芽菜 炒鮮蔬 紫菜味噌湯	豆鼓肉燥 香酥芝麻球 炒鮮蔬 酸菜鴨肉湯	宮保雞丁 蒜味豆包 炒鮮蔬 大頭菜排骨湯	當歸排骨 蒸蛋 炒鮮蔬 胡瓜魚丸湯	沙茶肉片 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 玉米排骨湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：開立菜單很用心，有控制甜湯食用次數，並採用原形食物(如紅豆、白木耳、枸杞等)對健康有幫助。

營養師: 徐曉如
003955

經辦人

庶務

科長

秘書

所長