

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(2/10-2/16)

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	蔬 菜 排 骨 粥	原 味 蛋 餅 (附醬料) 低 糖 綠 茶	菠 蘿 麵 包 火 腿 麵 包 低 糖 豆 漿	蘿 蔔 糕 炒 蛋 (附醬料) 冬 瓜 茶	熱 狗 蛋 堡 低 糖 綠 茶	饅 頭 配 香 腸 低 糖 豆 漿	蔬 菜 肉 絲 湯 麵
午餐	蜜 汁 雞 腿 丁 紅 蘿 蔔 炒 時 蔬	瓜 仔 肉 燥 飯 海 帶 滷 豆 干 鮮 炒 時 蔬	紅 燒 豬 肉 筍 絲 豆 干 魯 麵 輪 鮮 炒 時 蔬	起 司 豬 排 醬 燒 荷 包 蛋 綜 合 時 蔬	肉 絲 蛋 炒 飯 蒜 香 肉 片 高 麗 菜	毛 豆 蒸 蛋 海 帶 滷 豆 干 鮮 炒 時 蔬	洋 蔥 燴 豬 肉 紅 蘿 蔔 炒 蛋 蔬
	水 低 糖 綠 茶	水 香 菇 雞 湯	水 紅 豆 湯 圓	水 低 糖 紅 茶	水 香 菇 雞 湯	水 低 糖 麥 茶	水 冬 瓜 茶
晚餐	鱈 魚 排 筍 絲 炒 肉 片 鮮 炒 時 蔬	酥 炸 雞 腿 洋 蔥 炒 蛋 蔬	鹹 酥 旗 魚 木 耳 炒 肉 絲 鮮 炒 時 蔬	義 大 利 肉 醬 麵 卡 拉 雞 排 綜 合 時 蔬	日 式 豬 排 木 耳 炒 肉 蔬	虱 目 魚 肚 麻 婆 豆 腐 綜 合 時 蔬	卡 拉 雞 腿 排 高 麗 菜 炒 肉 絲 鮮 炒 時 蔬
	魚 丸 湯	薑 絲 排 骨 湯	紫 菜 蛋 花 湯	玉 米 肉 絲 湯	味 噌 豆 腐 湯	玉 米 濃 湯	蘿 蔔 排 骨 湯
小點心	餅 乾	米 (豆) 漿	布 丁	調 味 乳	米 (豆) 漿	餅 乾	調 味 乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整