

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(3/10-3/16)

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉水低糖綠茶 包蛋茶 煮綠茶	原味蛋餅 (附醬料) 低糖紅茶	菠蘿麵包 火腿麵包 糖豆漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 冬瓜茶	熱狗蛋堡 低糖綠茶	饅頭配香腸 低糖豆漿	蔬菜肉絲湯麵
午餐	蜜汁雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆干蔬	紅燒排骨 海帶滷豆干蔬	起司豬排 醬燒荷包蛋蔬	肉絲蛋炒飯 蒜香肉片高麗菜	蒸三色蛋 筍絲豆干魯麵輪蔬	沙茶燴豬肉飯紅 蘿蔔炒時蔬
	水風味果汁 果	水薑絲排骨湯 果	水風味果汁 果	水低糖紅茶 果	水香菇雞湯 果	水低糖麥茶 果	水冬瓜 果
晚餐	鱈魚排 筍絲炒肉片蔬	酥炸雞腿 蔥炒時蔬	鹹酥旗魚 木耳炒時蔬	義大利肉醬麵 卡拉雞排蔬	日式豬排 木耳炒時蔬	香菇雞絲 高麗菜炒時蔬	虱目魚肚 麻婆豆時腐蔬
	魚丸湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	蔬菜肉絲湯	蛋花湯	香菇雞湯	玉米濃湯
小點心	餅乾	米(豆)漿	布丁	調味乳	米(豆)漿	餅乾 乾丁	調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整