

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(5/12-5/18)

日 期	12	13	14	15	16	17	18
星 期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉 包 小 熱 狗 低 糖 奶 茶	火 腿 蛋 餅 (附醬料) 低 糖 麥 茶	奶 酥 麵 包 蔥 捲 麵 包 低 糖 豆 漿	蘿 蔔 糕 炒 蛋 (附醬料) 低 糖 奶 茶	餐 包 雞 塊、薯 條 低 糖 冬 瓜 茶	饅 頭 夾 燒 肉 低 糖 豆 漿	炸 醬 麵 紫 菜 蛋 花 湯
午餐	香 煎 雞 腿 醬 糖 荷 包 蛋 綜 合 青 菜	水 餃 日 式 豬 排 炒 青 菜	原 味 雞 腿 洋 蔥 炒 青 菜	橙 汁 雞 丁 番 茄 炒 青 菜	蔥 油 雞 紅 蘿 蔔 炒 青 菜	醬 香 蔬 菜 蛋 炒 飯 海 帶 滷 豆(干) 腐 炒 青 菜	黑 胡 椒 醬 鱈 魚 排 竹 筍 炒 肉 絲 炒 青 菜
	水 果 低 糖 冬 瓜 茶	水 果 低 糖 紅 茶	水 果 風 味 果 汁	水 果 低 糖 綠 茶	水 果 香 菇 雞 湯	水 果 風 味 果 汁	水 果 低 糖 紅 茶
晚餐	紅 燒 豬 肉 海 帶 滷 豆(干) 腐 炒 青 菜	浦 燒 虱 目 魚 肚 紅 蘿 蔔 炒 蛋 炒 青 菜	滷 排 骨 竹 筍 炒 肉 絲 炒 青 菜	旗 魚 羹 麵 肉 片 炒 時 蔬	海 陸 雙 拼 筍 絲 炒 肉 片 菜	橙 汁 豬 排 洋 蔥 炒 蛋 菜	醬 炒 雞 腿 丁 番 茄 炒 蛋 菜
	玉 米 濃 湯	味 增 紫 菜 豆 腐 湯	香 菇 雞 湯	旗 魚 羹 湯	薑 絲 排 骨 湯	柴 魚 味 噌 豆 腐 湯	蘿 蔔 排 骨 湯
小點心	餅 米 (豆) 乾 漿	布 餅 丁 乾	調 味 乳	米 (豆) 漿	布 餅 丁 乾	調 味 乳 乾	米 (豆) 漿 乾

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整