

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(6/2~6/8)

日期	2	3	4	5	6	7	8					
星期	一	二	三	四	五	六	日					
早餐	肉水 煮 低糖奶	包蛋 茶	培根蛋餅 (附醬) 低糖紅茶	菠蘿麵包 麵包漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖綠茶	卡拉雞腿蛋堡 低糖紅茶	饅頭加蔥蛋 低糖豆漿	蔬菜肉絲湯麵				
午餐	蜜汁雞腿 紅蘿蔔炒時蔬	丁瓜仔肉燥飯 滷海帶油豆腐鮮蔬	紅燒豬肉 鮮炒時蔬	起司豬排 醬燒荷包蛋蔬	蒸三色蛋 滷海帶油豆腐鮮蔬	肉絲蛋炒飯 花枝丸 蒜香肉末高麗菜	沙茶豬肉燴飯 紅蘿蔔炒蛋蔬					
	水風味果	果汁	水低糖麥茶	果茶	水風味果	果汁	水薑絲排骨湯	果茶				
晚餐	鱈魚 竹筍炒肉時蔬	排絲蔬	醬燒雞 蔥炒時蔬	丁蛋蔬	鹹酥旗魚 高麗菜炒時蔬	魚絲蔬	義大利肉醬麵 義香煎雞腿排蔬	日式豬排 竹筍炒肉時蔬	海陸雙併 番茄炒時蔬	香煎虱目魚肚 蔥肉絲蔬		
	魚丸湯	味噌柴魚魚湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	蛋花湯	薑絲排骨湯	綜合蔬菜湯					
小點心	餅米(豆)	乾漿	布餅	丁乾	冷藏調味乳	黃金米(豆)漿	布米(豆)漿	丁乾	餅調味	乾乳	餅調味	乾乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整