

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(6/9-6/15)

日 期	9	10	11	12	13	14	15
星 期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉 包 小 熱 狗 低 糖 奶 茶	火 腿 蔥 蛋 餅 (附醬料) 低 糖 綠 茶	奶 酥 麵 包 蔥 捲 麵 包 低 糖 豆 漿	蔥 抓 餅 煎 蛋 (附醬料) 低 糖 奶 茶	餐 包 雞 塊、薯 條 低 糖 冬 瓜 茶	饅 頭 夾 燒 肉 低 糖 豆 漿	炸 醬 麵 紫 菜 蛋 花 湯
午餐	香 煎 雞 腿 黃 瓜 炒 蛋 菜 綜 合 青 菜	水 餃 卡 拉 雞 排 菜 炒 青 菜	橙 汁 雞 丁 竹 筍 炒 肉 絲 菜 炒 青 菜	卡 拉 雞 腿 排 番 茄 炒 蛋 菜 炒 青 菜	蔥 油 雞 紅 蘿 蔔 炒 蛋 菜 炒 青 菜	醬 香 蔬 菜 蛋 炒 飯 海 帶 滷 豆 腐 菜 炒 青 菜	鱈 魚 排 醬 胡 椒 壽 喜 燒 洋 蔥 肉 片 炒 青 菜
	水 果 低 糖 冬 瓜 茶	水 果 風 味 果 汁	水 果 低 糖 紅 茶	水 果 低 糖 麥 茶	水 果 低 糖 綠 茶	水 果 風 味 果 汁	水 果 低 糖 紅 茶
晚餐	紅 燒 豬 肉 竹 筍 滷 豆 腐 菜 炒 青 菜	浦 燒 虱 目 魚 肚 紅 蘿 蔔 炒 蛋 菜 炒 青 菜	滷 排 骨 洋 蔥 炒 蛋 菜 炒 青 菜	旗 魚 羹 麵 肉 片 炒 時 蔬	茄 汁 豬 排 蘿 蔔 滷 豆 腐 菜 炒 青 菜	海 陸 雙 拼 高 麗 菜 炒 肉 片 炒 青 菜	醬 炒 雞 腿 丁 番 茄 炒 蛋 菜 炒 青 菜
	玉 米 濃 湯	味 增 紫 菜 豆 腐 湯	香 菇 雞 湯	旗 魚 羹 湯	薑 絲 排 骨 湯	柴 魚 味 噌 豆 腐 湯	蘿 蔔 排 骨 湯
小點心	餅 乾 米 (豆) 漿	布 丁	冷 藏 調 味 乳	冷 藏 米 (豆) 漿	布 丁 冷 藏 調 味 乳	米 (豆) 漿 餅 乾	調 味 乳 乾

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整