

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(7/7-7/13)

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 小熱狗 低糖奶茶	火腿蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	奶酥麵包 蔥捲麵包 低糖豆漿	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 低糖奶茶	餐包 雞塊、薯條 低糖冬瓜茶	饅頭夾燒肉 低糖豆漿	炸醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	香煎雞腿 蘿蔔絲煎蛋 炒青菜	水餃 起司豬排 炒青菜	原味雞腿排 蔥炒青菜	醬汁雞丁 茄炒青菜	蔥油雞 紅蘿蔔炒青菜	醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青菜	黑胡椒醬鱈魚排 竹筍炒肉絲 炒青菜
	水果 低糖冬瓜茶	水果 低糖紅茶	水果 風味果汁	水果 低糖綠茶	水果 香菇雞湯	水果 風味果汁	水果 低糖紅茶
晚餐	紅燒豬肉 海帶滷豆腐 炒青菜	浦燒虱目魚肚 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜	滷排骨 竹筍炒肉絲 炒青菜	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	海陸雙拼 筍絲炒肉片 炒青菜	日式豬排 洋蔥炒蛋 炒青菜	醬炒雞腿 番茄炒青菜 炒青菜
	玉米濃湯	味噌豆腐海帶芽湯	香菇雞湯	旗魚羹湯	薑絲排骨湯	鮮魚味噌豆腐湯	蘿蔔排骨湯
小點心	調味乳餅	乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳餅	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整