

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(114/7/14-7/20)

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 小熱 低糖奶茶	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖冬瓜茶	紅豆麵包 蔥花麵包 低糖豆漿	培根蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	起司豬排蛋堡 低糖豆漿	饅頭夾蔥蛋 低糖冬瓜茶	茄汁鯖魚湯麵 (麵、湯分開)
午餐	海陸雙拼 高麗菜炒肉片 鮮炒時蔬	瓜仔肉燥飯 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	鹽酥雞 鹽紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	鹽酥虱目魚肚 高麗菜炒肉片 鮮炒時蔬	中式豬排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	椒鹽甜不辣 紫菜青蔥煎蛋 綜合青菜	香煎旗魚排 壽喜燒洋蔥肉片 鮮炒時蔬
	水 低糖麥茶	水果 風味果汁	水 低糖紅茶	水 低糖綠茶	水 風味果汁	水果 低糖紅茶	水果 低糖綠茶
晚餐	糖醋雞丁 洋蔥炒時蔬	卡拉雞腿排 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	胡椒醬鱈魚排 海帶滷豬肉 鮮炒時蔬	紅燒豬肉麵 荷包蛋 鮮炒時蔬	滷雞腿 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	日式豬排 蔬菜火鍋	醬爆雞丁 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬
	排骨湯	香菇蘿蔔湯	魚丸湯	紅燒豬肉湯	玉米濃湯	火鍋湯	蔬菜肉絲湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整