

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(7/28~8/03)

日期	28	29	30	31	8/1	2	3
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉水低 煮糖奶 包蛋茶	培根蛋餅 (附醬) 低糖紅茶	菠蘿麵包 火腿麵包 低糖豆漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖綠茶	卡拉雞腿蛋堡 低糖紅茶	饅頭加蔥蛋 低糖豆漿	蔬菜肉絲湯麵
午餐	蜜汁雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	瓜仔肉燥飯 滷海帶油豆腐鮮蔬	鹹酥旗魚 白菜炒肉絲蔬	起司豬排 冬瓜悶肉絲蔬	蒸三色蛋 滷海帶油豆腐鮮蔬	高麗菜肉絲蛋炒 飯花枝丸蔬	沙茶豬肉燴飯 洋蔥炒時蔬
	水風味果 果汁	水低糖麥 果茶	水冬瓜 果茶	水風味果 果汁	水低糖麥 果茶	水冬瓜 果茶	水低糖綠 果茶
晚餐	鱈魚排 竹筍炒肉絲蔬	海洋陸雙併 鮮蔥炒時蛋蔬	紅燒豬肉 番茄炒時蛋蔬	義大利肉醬麵 煎荷包蛋豬肉	日式豬排 竹筍炒肉絲蔬	醬燒雞丁 番茄炒時蛋蔬	香煎虱目魚肚 黃瓜炒肉絲蔬
	魚丸湯	味噌柴魚魚湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	蛋花湯	薑絲排骨湯	綜合蔬菜湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整