

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(8/4-8/10)

日 期	4	5	6	7	8	9	10
星 期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉 煎 香 包 香 糖 綠 腸 低 茶	火 腿 蛋 餅 (附醬料) 低 糖 麥 茶	奶 酥 麵 包 蔥 捲 麵 包 低 糖 豆 漿	蔥 抓 餅 加 蛋 (附醬料) 低 糖 奶 茶	餐 包 雞 塊、薯 條 低 糖 冬 瓜 茶	饅 頭 夾 燒 肉 低 糖 豆 漿	炸 醬 麵 紫 菜 蛋 花 湯
午餐	醬 燒 蒜 味 雞 腿 蘿 蔔 絲 煎 蛋 菜 炒 青	水 起 司 豬 餃 炒 青 菜	原 味 雞 腿 排 洋 蔥 炒 蛋 菜 炒 青	醬 汁 雞 丁 番 茄 炒 蛋 菜 炒 青	蔥 油 雞 紅 蘿 蔔 炒 蛋 菜 炒 青	醬 香 蔬 菜 蛋 炒 飯 海 帶 滷 豆 腐 菜 炒 青	黑 胡 椒 醬 鱈 魚 排 竹 筍 炒 肉 絲 炒 青 菜
	水 低 糖 冬 瓜 果 茶	水 低 糖 紅 果 茶	水 風 味 果 汁	水 低 糖 綠 果 茶	水 低 糖 麥 果 茶	水 風 味 果 汁	水 低 糖 紅 果 茶
晚餐	紅 燒 豬 肉 海 帶 滷 豆 腐 菜 炒 青	浦 燒 虱 目 魚 肚 紅 蘿 蔔 炒 蛋 菜 炒 青	滷 排 骨 黃 瓜 炒 肉 絲 炒 青	旗 魚 羹 麵 肉 片 炒 時 蔬	海 陸 雙 拼 黃 瓜 炒 肉 片 菜	日 式 豬 排 洋 蔥 炒 蛋 菜 炒 青	醬 炒 雞 腿 丁 番 茄 炒 蛋 菜 炒 青
	玉 米 濃 湯	味 噌 豆 腐 海 帶 芽 湯	蔬 菜 排 骨 湯	旗 魚 羹 湯	薑 絲 排 骨 湯	鮮 魚 味 噌 豆 腐 湯	蘿 蔔 排 骨 湯
小點心	調 味 乳	餅 乾	米 (豆) 漿	餅 乾	調 味 乳	餅 乾	米 (豆) 漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整