

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(8/11~8/17)

| 日期  | 11                     | 12                      | 13                       | 14                       | 15                     | 16                     | 17                       |
|-----|------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 星期  | 一                      | 二                       | 三                        | 四                        | 五                      | 六                      | 日                        |
| 早餐  | 肉包<br>小熱豆漿<br>低糖       | 蘿蔔糕炒蛋<br>(附醬料)<br>低糖冬瓜茶 | 紅豆麵包<br>蔥花麵包漿<br>低糖豆漿    | 培根蛋餅<br>(附醬料)<br>低糖麥茶    | 起司豬排蛋堡<br>低糖冬瓜茶        | 饅頭夾蛋<br>低糖豆漿           | 味噌豬肉麵<br>(麵、湯分開)         |
| 午餐  | 海陸雙拼<br>高麗菜炒肉片<br>鮮炒時蔬 | 瓜仔肉燥飯<br>竹筍炒肉絲<br>鮮炒時蔬  | 鹽酥雞<br>紅蘿蔔炒蛋蔬<br>鮮炒時蔬    | 鹽酥虱目魚肚<br>高麗菜炒肉片<br>鮮炒時蔬 | 中式豬排<br>中竹筍炒肉絲<br>鮮炒時蔬 | 椒鹽甜不辣<br>青蔥煎蛋菜<br>綜合青菜 | 香煎旗魚排<br>壽喜燒洋蔥肉片<br>鮮炒時蔬 |
|     | 水果茶<br>水低糖麥茶           | 水果汁<br>水風味果汁            | 水果茶<br>水低糖紅茶             | 水果茶<br>水低糖綠茶             | 水果汁<br>水風味果汁           | 水果茶<br>水低糖紅茶           | 水果茶<br>水低糖綠茶             |
| 晚餐  | 糖醋雞丁<br>洋蔥炒時蔬<br>鮮炒時蔬  | 卡拉雞腿排<br>番茄炒蛋蔬<br>鮮炒時蔬  | 胡椒醬鱈魚排<br>海帶滷豬肉蔬<br>鮮炒時蔬 | 紅燒豬肉麵<br>荷包蛋蛋蔬<br>鮮炒時蔬   | 滷雞腿<br>番茄炒時蔬<br>鮮炒時蔬   | 日式豬排<br>蔬菜火鍋<br>鮮炒時蔬   | 醬爆雞丁<br>紅蘿蔔炒蛋蔬<br>鮮炒時蔬   |
|     | 排骨湯                    | 竹筍排骨湯                   | 魚丸湯                      | 紅燒豬肉湯                    | 玉米濃湯                   | 火鍋湯                    | 蘿蔔排骨湯                    |
| 小點心 | 調味乳                    | 餅乾                      | 米(豆)漿                    | 餅乾                       | 調味乳                    | 餅乾                     | 米(豆)漿                    |

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整