

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(9/22-9/28)

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉水低糖奶 包蛋茶 培根蛋餅 (附醬) 低糖紅茶	培根蛋餅 (附醬) 低糖紅茶	菠蘿麵包 火腿麵包 低糖豆漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖綠茶	卡拉雞腿蛋堡 低糖紅茶	饅頭加蔥蛋 低糖豆漿	蔬菜肉絲湯麵
午餐	蜜汁雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷油豆腐鮮蔬	鹹酥旗魚絲 白菜炒肉絲 鮮炒時蔬	起司豬排 冬瓜悶肉絲 鮮炒時蔬	煎三色蛋 海帶滷油豆腐鮮蔬	高麗菜肉絲蛋炒飯 花枝丸 鮮炒時蔬	沙茶豬肉燴飯 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬
	水風味果汁 低糖麥茶	水風味果汁 低糖麥茶	水風味果汁 低糖麥茶	水風味果汁 低糖麥茶	水風味果汁 低糖麥茶	水風味果汁 低糖麥茶	水風味果汁 低糖綠茶
晚餐	鱈魚排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	海陸雙拼 陸蔥炒蛋蔬	紅燒豬肉 茄炒蛋蔬	義大利肉醬麵 煎荷包蛋蔬	日式豬排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	醬燒雞丁 番茄炒蛋蔬	香煎虱目魚肚 白菜炒肉絲 鮮炒時蔬
	蘿蔔魚丸湯	味噌柴魚魚湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	蛋花湯	薑絲排骨湯	綜合蔬菜湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整