



法務部矯正署

臺南少年觀護所新聞稿

發稿日期：114 年 9 月 26 日

連 絡 人：輔導科長 林蕙芬

連絡電話：(06)2150583-27 編號：11405

南少觀中秋茶禪孝親活動 滿室茶香傳遞溫情

在月圓人團圓的中秋時節，法務部矯正署臺南少年觀護所於 114 年 9 月 26 日上午 9 時特別舉辦一場別開生面的「中秋茶禪孝親活動」。活動當天，該所所長沈淑慧陪同臺灣臺南地方法院少年法庭庭長賴純慧與羅郁棣庭長帶領調查保護室主任陳毓幃及學習司法官等 14 位貴賓親臨現場。臺南市觀護協會理事長江金忠與更生保護會臺南分會主委宋俊明及主任莊淳霖等 2 位代表亦蒞臨參加，與該所少年及其家屬共計 16 位共度充滿文化韻味與親情溫度的早晨時光。活動現場更生保護會臺南分會宋主委及臺南市觀護協會江理事長各捐贈 1 萬元加菜金。另茶禪邱招賢老師贊助茶禪課程經費 6,000 元，勉勵收容少年多元學習、正向成長。

會場採和式風格典雅溫馨，茶桌上擺放著鮮花、精緻茶具與清香茶葉，隨著晨光灑落，空氣中瀰漫著淡淡茶香，彷彿

佛預告著一場心靈之旅的開始。志工邱招賢與平健懺老師素雅端莊，帶領少年、家屬及貴賓們進行茶禪禮儀體驗。少年們靜心泡茶，端著茶盤，緩緩奉茶，從最初的拘謹到漸漸放鬆，眉宇之間透露出平靜與專注。

「茶禪」不只是泡茶、品茗，更是一種修心、養性的儀式。平老師以柔和語調引導大家靜下心，感受手中茶湯的溫度與香氣，並透過呼吸釋放累積已久的壓力。少年們在過程中學習體會、慢慢傾聽，並向家屬、師長道聲感謝。少年小彥說：「一直以來總是讓家人流淚、難過，希望今天喝完茶，能讓家人安心、快樂。」；阿嘉說：「謝謝今天家人來看我泡茶，對我不離不棄。」小希的家屬說：「感謝少觀所的照顧及法官的鼓勵。」現場家屬默默紅了眼眶，氣氛感人至深。

活動中，賴庭長鼓勵少年只要認真學習都可以做得很好，但要做對的選擇，家人的陪伴與支持是值得肯定的。沈所長表示，透過此次茶禪懇親活動，不僅讓少年體驗「慢、靜、淨、敬」及傳統文化的沉靜之美，也讓家屬與社會資源共同見證他們努力改變的腳步。

這場中秋茶禪孝親活動不只是一次節慶懇親活動，更像是一扇打開心門的窗，讓少年看見外界的關心與支持，也讓社會看見少年們的努力與潛能。當天上午的溫馨畫面，將成為所有與會者心中難忘的記憶，為少年的人生旅途留下了一道光亮，提醒他們「不論何時何地，社會都願意給予第二次機會，只要努力變好。」

