

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(9/29-10/5)

日期	29	30	10/1	2	3	4	5
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉香煎香低 包腸茶 包腸茶	火腿蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	奶酥麵包 蔥捲麵豆漿	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 低糖奶茶	餐雞塊、薯 低糖冬瓜茶	饅頭夾燒肉 低糖豆漿	炸醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	醬燒蒜味雞腿 番茄炒青 菜	水餃 古早味豬排 菜	日式豬排 蔥炒青 菜	醬炒雞腿丁 番茄炒青 菜	三杯雞丁 紅蘿蔔炒 青菜	醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 菜	黑胡椒醬鱈魚排 竹筍炒肉絲 菜
	水低糖冬瓜 果茶	水低糖紅 果茶	水風味果 果汁	水低糖綠 果茶	水低糖麥 果茶	水風味果 果汁	水低糖紅 果茶
晚餐	紅燒豬肉 海帶滷豆腐 菜	浦燒虱目魚肚 玉米蔥炒蛋 菜	海陸雙拼 高麗菜炒肉 絲菜	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	滷大排 竹筍炒肉 絲菜	蒜蓉雞腿排 洋蔥炒蛋 菜	糖醋豬排 紅蘿蔔炒 青菜
	玉米濃湯	味噌豆腐海帶湯	蔬菜排骨湯	旗魚羹湯	薑絲排骨湯	鮮魚味噌豆腐湯	蘿蔔排骨湯
小點心	調味乳餅	乾餅	米(豆)漿	餅乾	調味乳餅	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整