

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(10/20-10/26)

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉水冬 煮瓜 包蛋綠	培根蛋餅 (附醬) 低糖紅茶	菠蘿麵包 火腿麵包 低糖豆漿	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 低糖綠茶	豬肉蛋堡 低糖紅茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	蔬菜肉絲湯麵
午餐	豆瓣炒雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	鹹酥旗魚 白菜炒肉絲 鮮炒時蔬	卡拉雞腿 肉末燒冬瓜 鮮炒時蔬	煎三色蛋 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	肉絲蛋炒飯 起司豬排 鮮炒時蔬	沙茶豬肉燴飯 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬
	水果汁 風味果汁	水果茶 低糖麥茶	水果茶 冬瓜茶	水果汁 風味果汁	水果茶 低糖麥茶	水果茶 冬瓜茶	水果茶 低糖綠茶
晚餐	鱈魚排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	海陸雙拼 洋蔥炒時蔬	紅燒豬肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	義大利肉醬麵 煎荷包蛋 炒綜合時蔬	日式豬排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	醬燒雞丁 高麗菜炒蛋 鮮炒時蔬	香煎虱目魚肚 白菜炒肉絲 鮮炒時蔬
	蘿蔔魚丸湯	味噌柴魚魚湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	蛋花湯	薑絲排骨湯	綜合蔬菜湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整