

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(114/11/3-11/9)

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉小 低糖 熱豆漿	包狗漿 蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 冬瓜茶	紅豆麵 蔥花麵豆漿	培根蛋餅 (附醬料) 麥茶	麥香雞蛋堡 冬瓜茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	味噌豬肉麵 (麵、湯分開)
午餐	橙汁雞丁 鮮蔥炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶炒時蔬	鹽酥雞 紅蘿蔔炒時蔬	滷雞腿 黃瓜炒時蔬	香煎菲力鱸魚排 筍炒時蔬	椒鹽甜不辣 玉米彩蔬炒時蔬	味噌醬燒旗魚排 海帶滷肉絲蔬
	水低糖麥茶	水果茶	水果茶	水果茶	水果茶	水果茶	水果茶
晚餐	中式豬排 黃瓜炒肉時蔬	卡拉雞腿排 蕃茄炒時蔬	胡椒醬鱈魚排 筍炒時蔬	紅燒豬肉麵 紅苧綜合時蔬	醬爆雞丁 蕃茄炒時蔬	日式豬排 蔬菜火鍋	海陸雙拼 紅蘿蔔炒時蔬
小點心	排骨湯 調味乳	玉米濃湯 餅乾	魚丸湯 米(豆)漿	紅燒豬肉湯 餅乾	蘿蔔排骨湯 調味乳	火鍋湯 餅乾	蘿蔔排骨湯 米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整