

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(11/10-11/16)

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 水煮蛋 低糖豆漿	熱狗蛋餅 (附醬)	椰子麵包 肉鬆麵麥 低糖綠茶	蔥抓餅 (附醬料)	加蛋餐 雞塊、薯 條茶	煎蛋 培根 夾蛋	捲麵 擔擔 紫菜花湯
午餐	紅燒豬肉 洋蔥炒鮮 炒時蔬	水餃 起司豬排 鮮炒時蔬	日式豬排 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	鹹海鮮 酥帶炒 雞豆腐 竹筍炒 魚片絲 鮮炒時 蔬	醋竹筍 鱸肉炒 肉炒時 蔬	炸金鮮 蔬菜沙炒 菜烘時 丸蛋炒 蔬	香酥雞腿 海帶鮮炒 豆腐炒時 蔬
	水低糖紅茶	水果風味 水果	水冬瓜	水果茶	水低糖綠茶	水果茶	水果茶
晚餐	蛋煎鱈魚排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	三杯雞丁 紅蘿蔔炒鮮 炒時蔬	卡拉雞腿排 高麗菜火鍋	黑胡椒豬排 荷包蛋 綜合炒時 蔬	海陸雙併 紅蘿蔔炒鮮 炒時蔬	豆瓣雞丁 關東煮 鮮炒時蔬	紅燒蒜蓉旗魚 瓜炒肉絲 鮮炒時蔬
	魚丸湯	菜頭排骨湯	火鍋湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	味噌柴魚湯	蔬菜排骨湯
小點心	調味乳餅	乾米(豆)漿	餅	乾	調味乳餅	乾米(豆)漿	

備註：菜色有時會因氣候或其他因素而做調整