

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(11/10-11/16)

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉水低 煮糖豆 包蛋漿	熱狗蛋餅 (附醬) 低糖綠茶	椰子麵包 鬆糖麥茶	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 低糖紅茶	餐雞塊、薯 包條茶	蔥花捲夾培根煎 蛋 低糖豆漿	擔擔麵 紫菜蛋花湯
午餐	紅燒豬肉 洋蔥炒時蔬	水起司豬餃 鮮炒時蔬	日式豬排 番茄炒時蔬	鹹酥雞 海帶滷豆腐蔬	糖醋鱸魚片 竹筍炒時蔬	炸蔬菜丸 金炒烘蛋蔬	香酥雞腿 海帶滷豆腐蔬
	水低糖紅茶	水風味果汁	水冬瓜茶	水低糖綠茶	水風味果汁	水低糖麥茶	水冬瓜茶
晚餐	蛋煎鱈魚排 竹筍炒肉絲蔬	三杯雞丁 紅蘿蔔炒時蔬	卡拉雞腿排 高麗菜火鍋	黑胡椒豬排麵 煎荷包蛋蔬	海陸雙拼 紅蘿蔔炒時蔬	豆瓣雞丁 關東煮蔬	紅燒蒜蓉旗魚黃 瓜炒肉絲蔬
	魚丸湯	菜頭排骨湯	火鍋湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	味噌柴魚湯	蔬菜排骨湯
小點心	調味乳餅	乾餅	米(豆)漿	餅乾	調味乳餅	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整