

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(11/17-11/23)

日期	17	18	19	20	21	22	23													
星期	一	二	三	四	五	六	日													
早餐	肉 鹹 低 蛋 糖 豆 包 培 根 蛋 (附 醬)	培 根 蛋 餅	貝 (葡萄 奶酥)	果 麵 包	蔥 (附 醬料)	抓 餅 加 蛋	豬 肉 蛋 堡	饅 頭 夾 蛋 鍋 (湯、 麵分開)	燒 意 麵											
午餐	豆瓣 紅蘿 鮮 炒 炒 時 蔬	炒 雞腿 海 鮮 炒 蛋 時 蔬	炒 雞 肉 豆 腐 炒 時 蔬	炒 魚 肉 絲 時 蔬	炸 旗 魚 絲 時 蔬	炸 雞 腿 高 麗 菜 鮮 炒 時 蔬	煎 三 色 蛋 海 帶 滷 鮮 炒 時 蔬	肉 絲 起 司 鮮 炒 蛋 豬 排 時 蔬	炒 飯 排 時 蔬	日 式 洋 鮮 炒 時 蔬	豬 排 蛋 炒 時 蔬									
	水 風 味 果 汁	果 水 低 糖 麥 茶	水 冬 瓜	果 水 風 味 果 汁	水 低 糖 麥 茶	果 水 低 糖 麥 茶	水 冬 瓜	果 水 低 糖 綠 茶	果 水 低 糖 綠 茶											
晚餐	鱈 竹 鮮 魚 炒 時 蔬	魚 肉 絲 洋 鮮 炒 時 蔬	排 洋 鮮 炒 時 蔬	海 陸 蔥 炒 時 蔬	雙 炒 蛋 時 蔬	餅 蛋 餅 時 蔬	紅 蘿 鮮 炒 時 蔬	燒 蔥 炒 肉 蛋 綜合 時 蔬	豬 肉 包 蛋 炒 時 蔬	義 煎 荷 包 蛋 炒 綜合 時 蔬	麵 蛋 麵 蛋 炒 時 蔬	壽 竹 鮮 炒 時 蔬	喜 筍 鮮 炒 時 蔬	燒 炒 肉 時 蔬	雞 肉 炒 時 蔬	丁 腐 時 蔬	香 黃 鮮 炒 時 蔬	菲 瓜 炒 時 蔬	力 炒 時 蔬	鱸 魚 片
	蘿 蔥 魚 丸 湯	味 噌 柴 魚 湯	紫 菜 蛋 花 湯	紫 菜 蛋 花 湯	玉 米 濃 湯	蛋 花 湯	薑 絲 排 骨 湯	薑 絲 排 骨 湯	綜合 蔬菜 湯	綜合 蔬菜 湯	綜合 蔬菜 湯									
小點心	調 味 乳 餅	乾 米 (豆) 漿	餅	乾 米 (豆) 漿	餅	乾 調 味 乳 餅	餅	乾 米 (豆) 漿	餅	餅	餅									

備註：菜色有時會因氣候或其他因素而做調整