

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(11/17-11/23)

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉鹹豆漿 包蛋漿	培根蛋餅 (附醬) 低糖紅茶	貝果麵包 (葡萄奶酥) 低糖豆漿	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 低糖綠茶	豬肉蛋堡 低糖紅茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	鍋燒意麵 (湯、麵分開)
午餐	豆瓣炒雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	鹹酥旗魚 黃瓜炒肉絲 鮮炒時蔬	卡拉雞腿 香煎高麗菜捲 鮮炒時蔬	煎三色蛋 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	肉絲蛋炒飯 起司豬排 鮮炒時蔬	日式豬排 洋蔥炒時蔬
	水果汁 風味果汁	水果茶 低糖麥茶	水果茶 冬瓜茶	水果汁 風味果汁	水果茶 低糖麥茶	水果茶 冬瓜茶	水果茶 低糖綠茶
晚餐	鱈魚排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	海陸雙拼 洋蔥炒時蔬	紅燒豬肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	義大利肉醬麵 煎荷包蛋 炒綜合時蔬	壽喜燒豬肉 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	醬燒雞丁 番茄炒豆腐 鮮炒時蔬	香煎菲力鱸魚片 黃瓜炒肉絲 鮮炒時蔬
	蘿蔔魚丸湯	味噌柴魚湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	蛋花湯	薑絲排骨湯	綜合蔬菜湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整