

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(11/24-11/30)

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉煎香腸 低糖綠茶	火腿蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	奶酥麵包 蔥捲麵包 低糖豆漿	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 奶茶	餐包 雞塊、薯條 低糖冬瓜茶	饅頭夾豬肉 低糖豆漿	炸醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	酥炸雞腿排 彩蔬玉米炒蛋 炒青	水餃 起司豬排 炒青	醬爆雞腿丁 蔥炒青	日式豬排 青江菜炒蛋 炒青	三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒青	醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青	蛋煎鱈魚排 竹筍炒肉絲 炒青
	水果茶 低糖冬瓜	水果茶 低糖紅	果汁 風味果	果茶 低糖綠	果茶 低糖麥	果汁 風味果	果茶 低糖紅
晚餐	紅燒豬肉 海帶滷豆腐 炒青	黑胡椒醬鱸排 黃瓜炒蛋 炒青	海陸雙拼 肉香高麗菜 炒青	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	滷大排 竹筍炒肉絲 炒青	卡拉雞腿排 洋蔥炒蛋 炒青	糖醋豬排 紅蘿蔔炒蛋 炒青
	玉米濃湯	味噌海帶湯	冬瓜排骨湯	旗魚羹湯	海帶芽蛋花湯	蔬菜排骨湯	味噌鮮魚湯
小點心	調味乳餅	乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳餅	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整