

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(11/24-11/30)

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 煎 低 香 綠 茶	火腿蛋餅 (附醬料) 低 糖 麥 茶	酥麵包 蔥捲麵 低 糖 豆 漿	蔥抓餅 (附醬料) 低 奶 茶	餐 雞塊、薯 條 低 糖 冬 瓜 茶	饅頭夾豬肉 低 糖 豆 漿	炸 醬 麵 紫 菜 蛋 花 湯
午餐	酥炸雞腿排 彩蔬玉米炒蛋 炒青菜	水餃 起司豬排 炒青菜	醬爆雞腿丁 洋蔥炒蛋 炒青菜	日式豬排 青江菜炒蛋絲 炒青菜	三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜	醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青菜	蛋煎鱈魚排 竹筍炒肉絲 炒青菜
	水 低 糖 冬 瓜 茶	水 低 糖 紅 茶	水 風 味 果 汁	水 低 糖 綠 茶	水 低 糖 麥 茶	水 風 味 果 汁	水 低 糖 紅 茶
晚餐	紅燒豬肉 海帶滷豆腐 炒青菜	黑胡椒醬鱸魚 黃瓜炒蛋 炒青菜	海陸雙併 肉香高麗 肉炒青菜	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	滷大排 竹筍炒肉絲 炒青菜	卡拉雞腿排 洋蔥炒蛋 炒青菜	糖醋豬排 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜
	玉米濃湯	味噌海帶湯	冬瓜排骨湯	旗魚羹湯	海帶芽蛋花湯	蔬菜排骨湯	味噌鮮魚湯
小點心	調味乳餅	乾米(豆)漿	餅	乾	調味乳餅	乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整