

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(12.01~12.07)

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉包 小熱 低糖豆漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖冬瓜茶	紅豆麵包 蔥花麵包 低糖豆漿	熱狗蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	麥香雞蛋堡 低糖冬瓜茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	豬肉意麵 (麵、湯分開)
午餐	橙汁雞丁 洋蔥炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐蔬	鹽酥雞 紅蘿蔔炒時蔬	海陸雙拼 海帶滷肉絲蔬	起司豬排 白菜炒時蔬	椒鹽甜不辣 玉米彩蔬炒蛋蔬	味噌旗魚排 煎高麗菜捲蔬
	水 低糖麥茶	風味果汁 風水	水 低糖紅茶	水 低糖綠茶	水 風味果汁	水 低糖紅茶	水 低糖綠茶
晚餐	中式豬排 黃瓜炒肉絲蔬	卡拉雞腿 青江菜炒蛋絲蔬	椒鹽鱈魚排 煎高麗菜捲蔬	紅燒豬肉麵 荷包蛋蔬	香煎菲力鱸魚排 黃瓜封蔬	日式豬排 蔬菜火鍋	滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋蔬
	魚丸湯	排骨湯	玉米濃湯	紅燒豬肉湯	蘿蔔排骨湯	火鍋湯	海帶芽蛋花湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整