

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(12/22-12/28)

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉煎香腸 低糖綠茶	火腿蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	奶酥麵包 蔥捲麵豆漿	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 奶茶	餐包 雞塊、薯條 低糖冬瓜茶	饅頭夾肉 低糖豆漿	炸醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	烤醬雞堡 小雞塊、薯條 炒青菜	水餃 起司豬排 炒青菜	醬爆雞腿 蔥炒青 丁蛋菜	日式豬排 紅蘿蔔炒 青蛋菜	三杯雞 高麗菜炒 青蛋菜	醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青菜	蛋煎鱈魚排 竹筍炒肉絲 炒青菜
	水玉米濃湯	水低糖紅茶	水風味果汁	水低糖綠茶	水低糖麥茶	水風味果汁	水低糖紅茶
晚餐	紅燒豬肉 海帶滷豆腐 炒青菜	黑胡椒醬鱸排 竹筍炒肉絲 炒青菜	海陸雙拼 肉香高麗菜	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	滷大排 木耳炒肉絲 炒青菜	卡拉雞腿排 洋蔥炒蛋菜	糖醋豬排 紅蘿蔔炒蛋菜
	玉米濃湯	味噌海帶湯	冬瓜排骨湯	旗魚羹湯	海帶芽蛋花湯	蔬菜排骨湯	味噌鮮魚湯
小點心	調味乳餅	乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳餅	乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整