

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(114.12.29~115.01.04)

日期	29	30	31	1/1	2	3	4	
星期	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	肉包 小熱狗 低糖豆漿	蘿蔔糕 (附醬料) 低糖冬瓜茶	蛋炒麵 麵包 低糖豆漿	紅豆麵 蔥花麵 低糖豆漿	熱狗蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	麥香雞蛋堡 低糖冬瓜茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	豬肉意麵 (麵、湯分開)
午餐	橙汁雞丁 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	鹽酥雞 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	海陸雙拼 海帶滷肉絲 鮮炒時蔬	起司豬排 白菜炒蛋 鮮炒時蔬	炒素麵 鮮炒時蔬	味噌旗魚排 煎高麗菜捲 鮮炒時蔬	
	水低糖麥茶	風味果汁	水低糖紅茶	水低糖綠茶	水風味果汁	水低糖紅茶	水低糖綠茶	
晚餐	中式豬排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	卡拉雞腿 白菜炒蛋 鮮炒時蔬	椒鹽鱈魚排 煎高麗菜捲 鮮炒時蔬	紅燒豬肉麵 荷包蛋 綜合時蔬	香煎菲力鱸魚排 洋蔥炒肉絲 鮮炒時蔬	日式豬排 蔬菜火鍋	滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	
	魚丸湯	排骨湯	玉米濃湯	紅燒豬肉湯	蘿蔔排骨湯	火鍋湯	海帶芽蛋花湯	
小點心	調味乳餅	乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳餅	乾	米(豆)漿	

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整