

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115/1/5-1/11)

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉水低 煮糖豆 包蛋漿	火腿蛋餅 (附醬) 綠茶	椰子麵包 鬆麵麥茶	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 紅茶	餐雞塊、薯 包條茶	饅頭培根蛋 低糖豆漿	擔擔麵 紫菜蛋花湯
午餐	紅燒豬肉 洋蔥炒時蔬	水起司豬 鮮炒時蔬	日式豬排 蔥炒時蔬	鹹酥雞 海帶滷豆腐蔬	蒜蓉鱸魚 竹筍炒肉絲蔬	炒素麵 炸高麗菜捲	香酥雞腿 海帶滷豆腐蔬
	水低糖紅 果茶	水風味果 果汁	水冬瓜 果茶	水低糖綠 果茶	水風味果 果汁	水低糖麥 果茶	水冬瓜 果茶
晚餐	蛋煎鱈魚排 木耳炒肉絲蔬	三杯雞丁 紅蘿蔔炒時蔬	卡拉雞腿排 高麗菜火鍋	黑胡椒豬排麵 煎荷包蛋蔬	海陸雙拼 紅蘿蔔炒時蔬	豆瓣雞丁 關東煮蔬	糖醋旗魚 竹筍炒肉絲蔬
	魚丸湯	菜頭排骨湯	火鍋湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	味噌柴魚湯	蔬菜排骨湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整