

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115/1/5-1/11)

日期	5	6	7	8	9	10	11	
星期	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	肉包 水煮蛋 低糖豆漿	火腿蛋餅 (附醬) 低糖綠茶	椰子麵包 肉鬆麵包 低糖麥茶	蔥抓餅 (附醬料) 低糖紅茶	加蛋餐 雞塊、薯 條茶	餐 雞塊、薯 條茶	麵頭培根蛋 低糖豆漿 紫菜蛋花湯	擔擔麵 紫菜蛋花湯
午餐	紅燒豬肉 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬	水餃 司豬排 鮮炒時蔬	日式豬排 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬	鹹酥雞 海帶滷豆 鮮炒時蔬	蒜蓉鱸魚 竹筍炒肉 鮮炒時蔬	炒素麵 炸高麗菜捲	香酥雞腿 海帶滷豆 鮮炒時蔬	
	水果 低糖紅茶	水果 風味果汁	水果 冬瓜	水果 低糖綠茶	水果 風味果汁	水果 低糖麥茶	水果 冬瓜	
晚餐	蛋煎鱈魚排 木耳炒肉絲 鮮炒時蔬	三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	卡拉雞腿排 煎荷包蛋 高麗菜火鍋	黑胡椒豬排 煎荷包蛋 綜合時蔬	海陸雙併 紅蘿蔔炒 鮮炒時蔬	豆瓣雞丁 關東煮 鮮炒時蔬	糖醋旗魚 竹筍炒肉 鮮炒時蔬	
	魚丸湯	菜頭排骨湯	火鍋湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	味噌柴魚湯	蔬菜排骨湯	
小點心	調味乳餅	乾米(豆)漿	餅	乾	調味乳餅		乾米(豆)漿	

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整