

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/12-1/18)

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉青蔥煎蛋漿 低糖豆漿	培根蛋餅 (附醬)紅茶	菠蘿麵包 火腿麵包 低糖豆漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料)綠茶	豬肉蛋堡 低糖紅茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	鍋燒意麵 (湯、麵分開)
午餐	豆瓣炒雞腿丁 紅蘿蔔炒時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐蔬	鹹酥旗魚 香菇炒肉絲蔬	卡拉雞腿 香煎高麗菜捲蔬	煎三色蛋 海帶滷豆腐蔬	炒飯 滷雞腿蔬	日式豬排 蔥炒時蔬
	水果汁	水果茶	水果茶	水果汁	水果茶	水果茶	水果茶
晚餐	鱈魚排 竹筍炒肉絲蔬	油蔥麵 海陸雙餅蔬	紅燒豬肉 紅蘿蔔炒蛋蔬	義大利肉醬麵 煎荷包蛋蔬	蔥爆雞丁 竹筍炒肉絲蔬	豬肉壽喜燒 番茄炒蛋蔬	香煎菲力鱸魚排 木耳炒肉絲蔬
	蘿蔔魚丸湯	味噌鮮魚湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	薑絲排骨湯	綜合蔬菜湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整