

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/19-1/25)

日期	19	20	21	22	23	24	25	
星期	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	肉包 煎香腸 低糖綠茶	火腿蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	奶酥麵包 蔥捲麵包 低糖豆漿	蔥抓餅 (附醬料) 低糖奶	加蛋餐 雞塊、薯條 低糖冬瓜茶	包條 低糖茶	饅頭夾豬肉蛋 低糖豆漿	炸醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	酥炸雞腿排 彩蔬玉米炒蛋 炒青菜	水餃 起司豬排 炒青菜	醬爆雞腿丁 洋蔥炒蛋 炒青菜	日式豬排 紅蘿蔔青 炒青菜	三杯雞 番茄炒蛋 炒青菜	丁蛋炒 海帶青 炒青菜	香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青菜	蛋煎鱈魚排 竹筍炒肉絲 炒青菜
	水果 味噌海帶湯	水果 低糖紅茶	水果 風味果汁	水果 低糖綠茶	水果 蔬菜排骨湯	水果 低糖麥茶	水果 低糖紅茶	
晚餐	紅燒豬肉 海帶滷豆腐 炒青菜	油蔥 黑胡 番 椒 茄 醬 伴 鱸 排 魚 蛋 菜	麵 伴 鱸 排 魚 蛋 菜	海陸雙併 高麗菜炒豬肉 炒青菜	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	滷大排 木耳白菜炒豆腐 炒青菜	卡拉雞腿排 洋蔥炒蛋 炒青菜	糖醋豬 蘿蔔 青 炒 蛋 菜
	玉米濃湯	麻油雞湯	冬瓜排骨湯	旗魚羹湯	海帶芽蛋花湯	香菇雞湯	味噌鮮魚湯	
小點心	調味乳餅	乾米(豆)漿	餅	乾	調味乳餅	乾米(豆)漿	餅	

備註：菜色有時會因氣候或其他因素而做調整