

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(1/19-1/25)

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉煎低糖綠茶 包腸茶	火腿蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	奶酥麵包 蔥捲麵包 低糖豆漿	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 奶茶	餐雞塊、薯條 低糖冬瓜茶	饅頭夾豬肉蛋 低糖豆漿	炸醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	酥炸雞腿排 彩蔬玉米炒 炒青	水起司豬餃 炒青	醬爆雞腿丁 蔥炒青	日式豬排 紅蘿蔔炒 炒青	三杯雞丁 番茄炒青	醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青	蛋煎鱈魚排 竹筍炒肉 炒青
	水味噌海帶湯 果	水低糖紅茶 果	水風味果汁 果	水低糖綠茶 果	水蔬菜排骨湯 果	水低糖麥茶 果	水低糖紅茶 果
晚餐	紅燒豬肉 海帶滷豆腐 炒青	油蔥伴麵 黑胡椒醬鱸排 番茄炒魚 炒青	海陸雙拼 高麗菜炒豬 炒青	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	滷大排 木耳白菜炒 炒青	卡拉雞腿排 洋蔥炒蛋 炒青	糖醋豬排 紅蘿蔔炒 炒青
	玉米濃湯	麻油雞湯	冬瓜排骨湯	旗魚羹湯	海帶芽蛋花湯	香菇雞湯	味噌鮮魚湯
小點心	調味乳餅	乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳餅	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整