

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115.1.26~2.1)

| 日期 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2/1 | |
|-----|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | |
| 早餐 | 肉包 小熱狗 低糖豆漿 | 蘿蔔糕 (附醬料) 低糖冬瓜茶 | 蛋炒麵 豆花麵 低糖豆漿 | 紅豆麵 蔥花麵 低糖豆漿 | 熱狗蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶 | 麥香雞蛋堡 低糖冬瓜茶 | 饅頭夾蛋 低糖豆漿 | 鍋燒意麵 (麵、湯分開) |
| 午餐 | 麻油雞 洋蔥炒鮮 炒時蔬 | 瓜仔肉 海帶滷鮮 炒時蔬 | 燥飯 豆腐 炒時蔬 | 海陸雙拼 紅蘿蔔 鮮炒時蔬 | 酥雞 海帶 鮮炒時蔬 | 炒素麵 鮮炒時蔬 | 起司豬排 番茄炒蛋 鮮炒時蔬 | 中式豬排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬 |
| | 水麻油雞湯 | 水果風味 | 水果 | 水低糖紅茶 | 水低糖綠茶 | 水果湯 | 水低糖紅茶 | 水果茶 |
| 晚餐 | 味噌旗魚排 煎高麗菜捲 鮮炒時蔬 | 卡拉雞腿 番茄炒鮮 炒時蔬 | 豬肉麵 高麗菜捲 綜合時蔬 | 紅燒豬肉 玉煎高麗 鮮炒時蔬 | 鹽鱈魚排 玉米米 鮮炒時蔬 | 日式豬排 綜合火鍋 | 香煎菲力鱸魚排 洋蔥炒肉絲 鮮炒時蔬 | 滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬 |
| | 魚丸湯 | 排骨湯 | 玉米濃湯 | 紅燒豬肉湯 | 火鍋湯 | 香菇雞湯 | 蘿蔔排骨湯 | |
| 小點心 | 調味乳餅 | 乾 | 米(豆)漿餅 | 乾 | 調味乳餅 | 乾 | 米(豆)漿 | |

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整