

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115/2/2-2/8)

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	香菇高麗菜肉粥	火腿蛋餅 (附醬) 低糖綠茶	椰子麵包 鬆麵包 低糖麥茶	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 低糖紅茶	餐包 雞塊、薯 奶條茶	饅頭培根蛋 低糖豆漿	擔擔麵 紫菜蛋花湯
午餐	紅燒豬肉 洋蔥炒時蔬	水起司豬排 鮮炒時蔬	日式豬排 蔥炒時蔬	鹹酥雞 海帶滷豆腐蔬	蒜蓉鱸魚 芹菜炒蠶豆蔬	炒素麵 炸高麗菜捲	香酥雞腿 海帶滷豆腐蔬
	水低糖紅茶	水薑絲蠶腸湯	水冬瓜茶	水低糖綠茶	水麻油雞湯	水溫熱仙草汁	水冬瓜茶
晚餐	醬蛋竹筍 油煎鱈魚 拌魚肉時蔬	三杯雞丁 紅蘿蔔炒時蔬	卡拉雞腿排 高麗菜火鍋	黑胡椒豬排麵 煎荷包蛋蔬	海陸雙拼 紅蘿蔔炒時蔬	豆瓣雞丁 關東煮蔬	糖醋旗魚 芹菜炒時蔬
	魚丸湯	菜頭排骨湯	火鍋湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	味噌柴魚湯	冬瓜排骨湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	調味乳	餅乾	米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整