

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115/2/2-2/8)

日期	2	3	4	5	6	7	8	
星期	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	香菇高麗菜肉粥	火腿蛋餅 (附醬) 低糖綠茶	椰子鬆肉麵 低糖麥茶	麵包 低糖茶	蔥抓餅 (附醬料) 低糖紅茶	加蛋餐 雞塊、薯 條茶	麵包 低糖豆漿	饅頭培根蛋 低糖紫菜蛋花湯
午餐	紅燒豬肉 洋蔥炒鮮 炒時蔬	水餃 起司豬排 鮮炒時蔬	日式豬排 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬	鹹酥雞 海帶滷豆 鮮炒時蔬	蒜蓉鱸魚 芹菜炒鑫 鮮炒時蔬	炒素麵 炸高麗菜捲	香酥雞腿 海帶滷豆 鮮炒時蔬	
	水果 低糖紅茶	水果 水薑絲鑫腸湯	水果 冬瓜茶	水果 低糖綠茶	水果 麻油雞湯	水果 溫熱仙草 湯	水果 水冬瓜	
晚餐	醬蛋 煎竹 鮮 油 煎 鱈 炒 拌 魚 肉 麵 排 絲 蔬	三杯雞 紅蘿蔔 鮮炒時 蔬	丁 蘿蔔 炒蛋 時蔬	卡拉雞腿排 荷包蛋 綜合高麗 菜火鍋	黑胡椒豬排 煎荷包蛋 綜合時蔬	海陸雙 紅蘿蔔 鮮炒時 蔬	豆 關 鮮 炒 東 炒 時 蔬	
	魚丸湯	菜頭排骨湯	火鍋湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	味噌柴魚湯	冬瓜排骨湯	
小點心	調味乳餅	乾米(豆)漿	餅	乾	調味乳餅	餅	乾米(豆)漿	

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整