

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(2/9-2/15)

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	培根蛋餅 蔬菜排骨粥 低糖紅茶	蘿蔔麵包 火腿麵包 低糖豆漿	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖綠茶	饅頭夾蛋 低糖豆漿	豬肉堡 低糖紅茶	鍋燒意麵 (湯、麵分開)	
午餐	豆瓣雞腿丁 紅蘿蔔炒鮮蔬 時蔬	瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	鹹酥旗魚 芹菜炒香腸 鮮炒時蔬	卡拉雞腿 香煎高麗菜 鮮炒時蔬	牛漢堡 麥克雞塊+薯條 鮮炒時蔬	炒雞胸 滷鮮炒時蔬	日式豬排 洋蔥炒蔬 鮮炒時蔬
	水溫熱仙草汁 水薑絲鑫腸湯	水果冬瓜茶 水麻油雞湯	水果冬瓜茶 水麻油雞湯	水果冬瓜茶 水低糖麥茶	水果冬瓜茶 水低糖麥茶	水果冬瓜茶 水低糖綠茶	水果冬瓜茶 水低糖綠茶
晚餐	鱈魚排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	番茄炒蛋拌麵 海陸雙併 鮮炒時蔬	紅燒豬肉 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	義大利肉醬麵 煎荷包蛋 炒綜合時蔬	蔥爆雞丁 竹筍炒肉 鮮炒時蔬	壽喜燒 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	香煎菲力 芹菜炒鮮 魚肉炒時蔬
	蘿蔔魚丸湯 味噌鮮魚湯	紫菜蛋花湯 玉米濃湯	紫菜蛋花湯 玉米濃湯	紫菜蛋花湯 冬瓜排骨湯			香菇雞湯
小點心	調味乳餅	乾米(豆)漿餅		乾調味乳餅		乾米(豆)漿	

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整