

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(2/16 - 2/22)

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	一(除夕)	二(初一)	三(初二)	四	五	六	日
早餐	肉包 雞蛋 + 香腸 低糖綠茶	培根雙蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	大亨堡 麥克雞塊 奶茶	雙蛋蔥抓餅 (附醬料) 奶茶	蘿蔔糕煎蛋 低糖冬瓜茶	饅頭夾豬肉蛋 低糖豆漿	炸醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	東坡肉 酥炸雞腿 玉米炒青菜	酥炸雞腿 海帶青菜炒 蛋炒青菜	蝦捲 + 金芋丸 香菇炒洋蔥 紅燒青菜	日式豬排 蘿蔔炒青菜	三杯雞丁 番茄炒蛋 青炒青菜	醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青菜	蛋竹筍炒青 魚肉絲菜
	水仙草 果茶	水果 低糖紅茶	水果 香菇雞湯	水果 低糖綠茶	水果 蔬菜排骨湯	水果 低糖麥茶	水果 低糖紅茶
晚餐	蜜汁鴨賞 水起司 鴨肝 鵝荷 餃子 豬排 青菜	醬燒豬棒腿 黑胡椒 鱸魚 麵包 綜合 荷包 蛋 青菜	卡拉雞腿 滷竹筍 大炒肉 炒絲菜	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	海陸雙併 高麗菜炒豬肉 炒青菜	麻油雞拌麵 洋蔥炒蛋 炒青菜	紅燒豬 蘿蔔 青 肉 蛋 菜
	水味噌 鮮魚湯	水果 玉米濃湯	水果 頭排骨湯	旗魚羹湯	紫菜蛋花湯	麻油雞湯	魚丸湯
小點心	高級餅乾 調味乳	高級餅乾 米(豆)漿	高級餅乾 調味乳	餅乾 米(豆)漿	餅乾 調味乳	餅乾 米(豆)漿	餅乾 調味乳

備註：菜色有時會因氣候或其他因素而做調整