

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(2/16 - 2/22)

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	一(除夕)	二(初一)	三(初二)	四	五	六	日
早餐	肉雞低糖綠茶 包蛋+香腸 培根雙蛋餅(附醬料) 低糖麥茶	大麥奶 亨克雞塊 雙蛋蔥抓餅(附醬料) 奶茶	蘿蔔糕煎蛋 饅頭夾豬肉蛋 炸醬麵 紫菜蛋花湯	雙蛋蔥抓餅(附醬料) 奶茶	蘿蔔糕煎蛋 饅頭夾豬肉蛋 炸醬麵 紫菜蛋花湯	饅頭夾豬肉蛋 炸醬麵 紫菜蛋花湯	炸醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	東坡肉 鹽酥雞 彩蔬玉米炒青 炒蛋菜	酥炸雞腿 糖醋肉排 海帶滷豆腐 炒青菜	蝦捲+金芋丸 香菇炒雞 香洋蔥炒青 雞蛋菜	日式豬排 紅蘿蔔炒青 炒蛋菜	三杯雞 茄炒青 丁蛋菜	醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青菜	蛋煎鱈魚排 竹筍炒青 炒肉絲菜
	水 仙草茶	果 低糖紅茶	水 香菇雞湯	水 低糖綠茶	水 蔬菜排骨湯	水 低糖麥茶	水 低糖紅茶
晚餐	蜜汁鴨 水起司豬 炒青菜	賞餃排菜 醬燒豬棒腿 黑胡椒鱸魚包 炒綜合青菜	卡拉雞腿排 滷竹筍炒肉 大炒青 排排絲菜	旗魚羹麵 肉片炒時蔬	海陸雙拼 高麗菜炒豬 肉菜	麻油雞拌麵 洋蔥炒青 線蛋菜	紅燒豬肉 紅蘿蔔炒 炒蛋菜
	水 味噌鮮魚湯	水 玉米濃湯	水 菜頭排骨湯	旗魚羹湯	紫菜蛋花湯	麻油雞湯	魚丸湯
小點心	高級餅乾 調味乳	高級餅乾 米(豆)漿	高級餅乾 調味乳	餅乾 米(豆)漿	餅乾 調味乳	餅乾 米(豆)漿	餅乾 調味乳

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整