

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115.2.23~3.1)

日期	23	24	25	26	27	28	3/1
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	雞蓉玉米粥	蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖冬瓜茶	紅豆麵包 蔥花麵包 低糖豆漿	玉米蛋餅 (附醬料) 低糖綠茶	麥香雞蛋堡 低糖冬瓜茶	饅頭培根蛋 低糖豆漿	鍋燒意麵 (麵、湯分開)
午餐	麻油雞麵 洋蔥炒蛋 鮮炒時蔬	瓜仔肉燥飯 煎高麗菜捲 鮮炒時蔬	海陸雙拼 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬	鹽酥雞 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	炒素麵 天婦羅 鮮炒時蔬	起司豬排 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	中式豬排 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬
	水麻油雞湯 果	水玉米濃湯 果	水低糖紅茶 果	水溫熱仙草汁 果	水海帶芽蛋花湯 果	水低糖紅茶 果	水低糖綠茶 果
晚餐	味噌旗魚排 芹菜炒香腸 鮮炒時蔬	卡拉雞腿 番茄炒蛋 鮮炒時蔬	紅燒豬肉麵 煎高麗菜捲 綜合時蔬	椒鹽鱈魚排 玉米炒蛋 鮮炒時蔬	日式豬排 綜合火鍋	香煎菲力鱸魚排 洋蔥炒肉絲 鮮炒時蔬	滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬
	魚丸湯	蔬菜排骨湯	紅燒豬肉湯	薑絲鑫腸湯	火鍋湯	香菇雞湯	蘿蔔排骨湯
小點心	調味乳餅	乾米(豆)漿	餅乾	餅乾	調味乳餅	乾米(豆)漿	乾米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整