

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115/3/2-3/8)

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	蔬 菜 肉 片 粥	火 腿 蛋 餅 (附醬) 低 糖 豆 漿	椰 子 麵 包 肉 鬆 麵 包 低 糖 麥 茶	蔥 抓 餅 加 蛋 (附醬料) 低 糖 紅 茶	餐 包 雞 塊、薯 奶 條 茶	饅 頭 培 根 蛋 低 糖 豆 漿	擔 擔 麵 紫 菜 蛋 花 湯
午餐	蛋 煎 鱈 魚 排 芹 菜 炒 香 腸 鮮 炒 時 蔬	水 起 司 豬 餃 鮮 炒 時 蔬	日 式 豬 排 洋 蔥 炒 時 蔬	鹹 酥 雞 海 帶 滷 豆 腐 鮮 炒 時 蔬	蒜 蓉 鱸 魚 芹 菜 炒 鑫 鑫 腸 炒 時 蔬	炒 素 麵 香 煎 高 麗 菜 捲	香 酥 雞 腿 海 帶 滷 豆 腐 鮮 炒 時 蔬
	水 低 糖 紅 茶	水 蔬 菜 鑫 腸 湯	水 冬 瓜 茶	水 低 糖 綠 茶	水 香 菇 雞 湯	水 熱 仙 草 茶	水 冬 瓜 茶
晚餐	紅 燒 豬 肉 麵 洋 蔥 炒 蛋 蔬 鮮 炒 時 蔬	三 杯 雞 紅 蘿 蔔 炒 蛋 蔬 鮮 炒 時 蔬	卡 拉 雞 腿 排 蔬 菜 綜 合 火 鍋	黑 胡 椒 豬 排 麵 煎 荷 包 蛋 蔬 綜 合 時 蔬	海 陸 雙 併 紅 蘿 蔔 炒 蛋 蔬 鮮 炒 時 蔬	豆 辦 雞 丁 關 東 煮 蔬 鮮 炒 時 蔬	糖 醋 旗 魚 竹 筍 炒 肉 絲 鮮 炒 時 蔬
	魚 丸 湯	薑 絲 排 骨 湯	火 鍋 湯	玉 米 濃 湯	紫 菜 蛋 花 湯	味 噌 鮮 魚 湯	冬 瓜 排 骨 湯
小點心	調 味 乳 餅	乾 米 (豆) 漿	餅 乾	調 味 乳 餅	餅 乾	餅 乾	乾 米 (豆) 漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整