

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(3/9-3/15)

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	蔬 菜 排 骨 粥	培 根 蛋 餅 (附醬) 冬 瓜 茶	菠 蘿 麵 包 火 腿 麵 包 低 糖 豆 漿	蘿 蔔 糕 炒 蛋 (附醬料) 低 糖 綠 茶	豬 肉 蛋 堡 低 糖 紅 茶	饅 頭 夾 蛋 低 糖 豆 漿	鍋 燒 意 麵 (湯、麵分開)
午餐	豆 瓣 雞 腿 丁 紅 蘿 蔔 炒 時 蔬	瓜 仔 肉 燥 飯 海 帶 滷 豆 腐 鮮 炒 時 蔬	鹹 酥 旗 魚 芹 菜 炒 香 腸 鮮 炒 時 蔬	卡 拉 雞 腿 香 煎 高 麗 菜 鮮 炒 時 蔬	肉 絲 蛋 炒 飯 起 司 豬 排 鮮 炒 時 蔬	麻 油 雞 麵 海 帶 滷 豆 腐 鮮 炒 時 蔬	日 式 豬 排 蔥 炒 時 蔬
	水 溫 熱 仙 草 果 汁	水 薑 絲 鑫 腸 湯	水 低 糖 紅 茶	水 低 糖 麥 茶	水 冬 瓜 果 茶	水 麻 油 雞 湯	水 低 糖 綠 茶
晚餐	鱈 魚 排 竹 筍 炒 肉 絲 鮮 炒 時 蔬	番 茄 炒 蛋 拌 麵 陸 雙 併 鮮 炒 時 蔬	紅 燒 豬 肉 紅 蘿 蔔 炒 蛋 蔬	義 大 利 肉 醬 麵 煎 荷 包 蛋 炒 綜 合 時 蔬	蔥 爆 雞 丁 竹 筍 炒 肉 絲 鮮 炒 時 蔬	壽 喜 燒 豬 肉 番 茄 炒 蛋 蔬	香 煎 菲 力 鱸 魚 排 芹 菜 鑫 鑫 腸 鮮 炒 時 蔬
	冬 瓜 魚 丸 湯	味 噌 鮮 魚 湯	紫 菜 蛋 花 湯	玉 米 濃 湯	紫 菜 蛋 花 湯	冬 瓜 排 骨 湯	香 菇 雞 湯
小點心	調 味 乳 + 餅 乾	米 (豆) 漿 + 餅 乾	調 味 乳 + 餅 乾	米 (豆) 漿 + 餅 乾	調 味 乳 + 餅 乾	米 (豆) 漿 + 餅 乾	調 味 乳 + 餅 乾

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整