

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115.3.23~3.29)

| 日期 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|-----|------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|----------------------|
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
| 早餐 | 煎餃 低糖豆漿 | 蘿蔔糕炒蛋 (附醬料) 低糖冬瓜茶 | 紅豆麵包 蔥花麵包 低糖豆漿 | 玉米蛋餅 (附醬料) 低糖綠茶 | 麥香雞蛋堡 低糖冬瓜茶 | 肉包 小熱狗 低糖豆漿 | 鍋燒意麵 (麵、湯分開) |
| 午餐 | 椒鹽鱈魚排 芹菜炒香腸 鮮炒時蔬 | 瓜仔肉燥飯 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬 | 海陸雙拼 紅蘿蔔炒蛋 鮮炒時蔬 | 鹽酥雞 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬 | 香煎鱸魚排 洋蔥炒肉 鮮炒時蔬 | 綜合炒麵 鮮炒時蔬 | 中式豬排 竹筍炒肉 鮮炒時蔬 |
| | 水果汁 | 水果茶 | 水果茶 | 水果茶 | 水果茶 | 水果茶 | 水果茶 |
| 晚餐 | 麻油雞 洋蔥炒時蔬 | 番茄雞蛋拌麵 卡拉雞腿蔬 | 紅燒排骨捲 煎高麗菜 綜合時蔬 | 旗魚羹麵 肉片炒高麗菜 | 日式豬排 綜合火鍋 | 起司豬排 番茄炒蛋蔬 | 滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋蔬 |
| | 麻油雞湯 | 玉米濃湯 | 紫菜蛋花湯 | 旗魚羹湯 | 火鍋湯 | 魚丸湯 | 蘿蔔排骨湯 |
| 小點心 | 調味乳餅 | 餅乾 | 米(豆)漿 | 餅乾 | 調味乳+餅乾 | 米(豆)漿+餅乾 | 調味乳+餅乾 |

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整