

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115/3/30-4/5)

日期	30	31	4/1	2	3	4	5
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	蔬菜排骨粥 青蔥蛋	火腿蛋餅 (附醬) 低糖豆漿	椰子麵包 鬆麵包 低糖麥茶	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 低糖紅茶	餐包 雞塊、薯 奶	饅頭夾燒肉蛋 低糖豆漿	擔擔麵 紫菜蛋花湯
午餐	水起鮮 司豬時蔬 餃排蔬	布子蔭油蒸鱈魚 竹筍炒肉絲 鮮炒時蔬	紅燒排骨 蔥炒蛋蔬	鹹酥雞 海帶滷豆腐 鮮炒時蔬	蒜蓉鱸魚 芹菜炒肉絲 鮮炒時蔬	炒素麵 香煎甜不辣 木耳高麗菜	香酥雞腿 海帶筍絲滷蛋蔬
	水低糖紅茶 果紅茶	水低糖麥茶 果麥茶	水冬瓜 果茶	水低糖綠茶 果綠茶	水百香果 果汁	水仙草 果茶	水冬瓜 果茶
晚餐	三杯雞 紅蘿蔔炒蛋蔬 鮮炒時蔬	炒意麵 香酥雞腿 鮮炒時蔬	卡拉雞腿排 綜合火鍋	黑胡椒豬排麵 煎荷包蛋蔬 綜合時蔬	豆瓣雞丁 紅蘿蔔炒蛋蔬 鮮炒時蔬	海陸雙併 關東煮 鮮炒時蔬	糖醋旗魚 白菜炒肉絲 鮮炒時蔬
	魚丸湯	薑絲排骨湯	火鍋湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	味噌鮮魚湯	冬瓜排骨湯
小點心	餅乾+米(豆)漿	餅乾+調味乳	餅乾+米(豆)漿	餅乾+調味乳	餅乾+米(豆)漿	餅乾+調味乳	餅乾+米(豆)漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整