

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(4/13-4/19)

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	肉蔥低糖豆漿	包蛋漿 火腿蛋餅 (附醬料) 低糖麥茶	奶酥捲麵包 蔥捲麵包 低糖豆漿	蔥抓餅加蛋 (附醬料) 茶	餐包 雞塊、薯條 低糖冬瓜茶	饅頭夾醬燒肉片 低糖豆漿	麻醬麵 紫菜蛋花湯
午餐	滷大排 番茄炒青 炒蛋菜	水起司豬排 炒青菜	餃排 酥炸雞腿 蔥炒青	日式豬排 紅蘿蔔炒青	三杯雞 炒青	丁蛋菜 醬香蔬菜蛋炒飯 海帶滷豆腐 炒青	蛋煎鱈魚排 竹筍炒肉絲 炒青
	水低糖綠茶	果茶 水低糖紅茶	果汁 水風味果	果茶 水低糖綠茶	果茶 水仙草	果茶 水低糖麥茶	果茶 水低糖紅茶
晚餐	麻油雞 滷豆 炒青	雞豆腐菜 黑胡椒鱸排 炒青	麵絲菜 海陸雙炒肉 筍炒青	麵羹 雞肉羹 炒高麗菜	紅燒腿 海帶滷豆 炒青	麵排蛋菜 蔥拉雞腿 炒青	豬排蛋菜 糖醋蘿蔔 炒青
	麻油雞湯	蘿蔔排骨湯	玉米濃湯	旗魚羹湯	海帶芽蛋花湯	蘿蔔排骨湯	味噌鮮魚湯
小點心	調味乳	餅乾	米(豆)漿	餅乾	米(豆)漿+餅乾	調味乳+餅乾	米(豆)漿+餅乾

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整