

# 法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115.4.20~4.26)

| 日期  | 20                      | 21                      | 22                    | 23                    | 24                       | 25                   | 26                    |
|-----|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------|
| 星期  | 一                       | 二                       | 三                     | 四                     | 五                        | 六                    | 日                     |
| 早餐  | 煎餃<br>低糖豆漿              | 蘿蔔糕炒蛋<br>(附醬料)<br>低糖冬瓜茶 | 紅豆麵包<br>蔥花麵包<br>低糖豆漿  | 玉米蛋餅<br>(附醬料)<br>低糖綠茶 | 麥香雞蛋堡<br>低糖冬瓜茶           | 肉包<br>小熱狗<br>低糖豆漿    | 鍋燒意麵<br>(麵、湯分開)       |
| 午餐  | 椒鹽鱈魚排<br>麻油菇炒肉片<br>鮮炒時蔬 | 瓜仔肉燥飯<br>海帶滷豆腐<br>鮮炒時蔬  | 海陸雙拼<br>紅蘿蔔炒蛋<br>鮮炒時蔬 | 鹽酥雞<br>海帶滷豆腐<br>鮮炒時蔬  | 樹子蔭油蒸鱸魚<br>洋蔥炒肉絲<br>鮮炒時蔬 | 綜合炒麵<br>鮮炒時蔬         | 中式豬排<br>竹筍炒肉絲<br>鮮炒時蔬 |
|     | 水果汁                     | 水果茶                     | 水果茶                   | 水果茶                   | 水果茶                      | 水果茶                  | 水果茶                   |
| 晚餐  | 醬燒雞腿丁<br>番茄炒蛋<br>鮮炒時蔬   | 洋蔥蛋拌麵<br>卡拉雞腿<br>鮮炒時蔬   | 紅燒排骨捲<br>煎高麗菜<br>綜合時蔬 | 旗魚羹麵<br>肉片炒高麗菜        | 日式豬排<br>綜合火鍋             | 起司豬排<br>番茄炒蛋<br>鮮炒時蔬 | 滷雞腿<br>紅蘿蔔炒蛋<br>鮮炒時蔬  |
|     | 香菇雞湯                    | 玉米濃湯                    | 紫菜蛋花湯                 | 旗魚羹湯                  | 火鍋湯                      | 魚丸湯                  | 蘿蔔排骨湯                 |
| 小點心 | 調味乳餅                    | 乾                       | 調味乳餅                  | 乾                     | 米(豆)漿                    | 餅                    | 乾                     |

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整