

法務部矯正署臺南少年觀護所一週菜單(115/4/27-5/3)

日期	27	28	29	30	5/1	2	3
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	蔬 菜 排 骨 粥 青 蔥 蛋	火 腿 蛋 餅 (附醬) 低 糖 豆 漿	椰 子 麵 包 肉 鬆 麵 包 低 糖 麥 茶	蔥 抓 餅 加 蛋 (附醬料) 低 糖 豆 漿	餐 包 雞 塊、薯 條 奶 茶	饅 頭 夾 燒 肉 蛋 低 糖 豆 漿	擔 擔 麵 紫 菜 蛋 花 湯
午餐	水 起 鮮 司 炒 時 豬 蔬 餃 排 蔬	布 子 蔭 油 蒸 鱈 魚 竹 筍 炒 肉 絲 蔬 鮮 炒 時 蔬	紅 燒 排 骨 蔥 炒 蛋 蔬	鹹 酥 雞 海 帶 滷 豆 腐 蔬 鮮 炒 時 蔬	蒜 蓉 鱸 魚 菇 菇 炒 肉 絲 鮮 炒 時 蔬	炒 素 麵 木 耳 高 麗 菜	香 酥 雞 腿 海 帶 筍 絲 滷 蛋 蔬 鮮 炒 時 蔬
	水 低 糖 紅 茶 果 茶	水 低 糖 麥 茶 果 茶	水 冬 瓜 果 茶	水 低 糖 綠 茶 果 茶	水 百 香 果 汁 果 茶	水 仙 草 果 茶	水 冬 瓜 果 茶
晚餐	三 杯 雞 紅 蘿 蔔 炒 蛋 蔬 鮮 炒 時 蔬	炒 意 麵 香 酥 雞 腿 蔬 鮮 炒 時 蔬	卡 拉 雞 腿 排 綜 合 火 鍋	黑 胡 椒 豬 排 麵 煎 荷 包 蛋 蔬 綜 合 時 蔬	咖 哩 雞 飯 鮮 炒 時 蔬	海 陸 雙 併 煮 關 東 炒 時 蔬	糖 醋 旗 魚 白 菜 炒 肉 絲 蔬 鮮 炒 時 蔬
	魚 丸 湯	薑 絲 排 骨 湯	火 鍋 湯	玉 米 濃 湯	紫 菜 蛋 花 湯	味 噌 鮮 魚 湯	冬 瓜 排 骨 湯
小點心	米 (豆) 漿	餅 乾	調 味 乳	調 味 乳	餅 乾 + 米 (豆) 漿	餅 乾 + 調 味 乳	餅 乾 + 米 (豆) 漿

備註:菜色有時會因氣候或其他因素而做調整